BRIC à vrac

VRAC METROPOLE NANTES

LA NEWSLETTERS DES ADHÉRENT.E.S

numéro #21 AUTOMNE 2026

GRANDE TABLÉE DES 5 ANS

Pour finir cet anniversaire en beauté et parce que c'est ce que nous savons faire de mieux, nous vous invitons à partager un grand banquet animé le samedi 17 octobre de 18h à 22h. Rapi à Bellevue, la CSF aux Dervallières, Beau Tiers Lieu à la Bottière et Lysma à Malakoff seront aux fourneaux dès le vendredi afin de concocter un menu savoureux. De nombreuses animations et surprises vous attendent. Une garde d'enfants est prévue sur place pour les personnes qui le souhaitent. Mettez votre plus beau haut en couleur et rejoignez nous pour fêter 5 années d'épiceries, de tablées, de sorties et surtout de convivialité sur les quartiers !

Sur inscription, contacter Diane ou Liza.

RETOUR SUR LES TEMPS FORTS DES 5 ANS

Fin août, nous sommes une quinzaine à être parties pour une journée spéciale tournée des fermes. Au programme ? La découverte de la ferme de la Pannetière le matin, dégustation de lait et beaucoup de caresses au chaton qui nous suivait. Le midi, arrêt pique nique à la ferme de Limeur et grande pause cueillette pour un dessert fruité à portée de main ! Nous avons fini à la Ranjonnière pour une grande chasse au trésor au milieu des animaux de la ferme, que les enfants ont pu découvrir au plus près. Une belle journée bien remplie !







Nouveauté des 5 ans, nous avons organisé un concours pâtisserie dans les jardins du Breil. 10 équipes ont ainsi présenté un dessert devant un jury de 3 professionnelles (dont Diane, la reine des gâteaux !) et 3 jurées tirées au sort dans le public. Farida et Hayate sont les grandes gagnantes de cette année et tous les gâteaux ont ravi les jurys... Comme le public, venu en nombre supporter les cuistots !

VRAC EN CHIFFRE

55

C'est le nombre de foyers à avoir rejoint l'expérimentation de caisse commune de l'alimentation dans le pays de Retz. Car oui, après les 77 foyers du grand ouest nantais, c'est une autre caisse commune qui voit le jour, cette fois en milieu rural, mais toujours avec Vrac dans l'équipe de coordination !

DU CÔTÉ DES ANIMATIONS

BRIC à vrac

LES ANIMATION A VENIR

Parcours nutrition
Animations avec Altersoin

MER. 21 OCT ET JEUDI 19 NOV.
Bellevue



Pour la deuxième fois, nous proposons un parcours de deux ateliers pour découvrir l'offre d'Altersoin, super asso qui donne accès à des médecines alternatives pour toutes et tous. Au programme ? Une animation dans leurs locaux autour de la nutrition et un atelier cuisine à nos bureaux pour approfondir les échanges !

Visites à la ferme
A la découverte du miel !

MARDI 17 NOVEMBRE
Saint Marc de Coutais



C'est maintenant un incontournable, on ne la présente plus... Allez, si quand même: participez à une sortie pour rencontrer Stéphanie et Hervé, qui produisent le miel de nos épiceries. Un super moment pour comprendre comment on le fabrique, découvrir tous ses secrets et craquer pour une nouvelle saveur de miel dans la grande diversité de ce que le couple propose !

DES NOUVELLES TETES DANS L'EQUIPE



C'est la rentrée pour les volontaires en service civique ! Nous avons le grand plaisir d'accueillir cette année Nawel, que vous aviez peut-être déjà connue l'année dernière lorsqu'elle effectuait un stage avec nous ; et Zacharie. Vous aurez l'occasion de croiser le dynamique binôme dès les épiceries d'octobre, et ce pour les 8 prochains mois !

EN BREF !

TARIFS DE LA RENTREE

Vous l'avez remarqué si vous êtes en tarification verte : les prix ont changé en cette rentrée. Les conséquences de la réduction proposée, qui a basculé de -50% à -30%, faute de financements suffisants. Une décision dure à prendre, mais qui nous permettra on l'espère d'assurer la pérennité de nos épiceries !

LISTE D'ATTENTE EVOLUTIVE

Nous avions arrêté les adhésions au printemps dernier suite au pic de commandes dû à la tarification solidaire. En cette rentrée, nous décidons donc de rouvrir les adhésions pour l'automne, avant de refaire le point en janvier prochain.

BENEVOLES

Toujours prêtes à accueillir de nouveaux et nouvelles bénévoles, faites nous signe si intéressé.e !

ILS NOUS SOUTIENNENT :