

**EVENEMENT : VRAC NANTES FÊTE SES 5 ANS..ET VOUS REGALE !**



Début 2021, VRAC était créée à Nantes et lançait les premières épiceries éphémères. Depuis, les actions de l'association se sont développées : nombre de quartiers et d'adhérent.e.s, programme d'animation et de sensibilisation, expérimentation de caisses communes de l'alimentation. 5 ans seulement, 5 ans déjà !

Et parce qu'il est toujours agréable de fêter les petites victoires et les grandes avancées, l'équipe de VRAC a décidé de fêter cet anniversaire en 2026. Pas un, pas deux... mais une multitude d'évènements et de propositions de juin à octobre : tournée des fermes, conférence paysanne, relais d'atelier cuisine, grande tablée animée, atelier déco, concours de pâtisserie, exposition... **C'est déjà le moment d'inscrire les dates dans vos agendas et de vous inscrire auprès de l'équipe !**

**CONCOURS DE PATISSERIE**



Parmi les évènements proposés, un concours de pâtisserie qui aura lieu le mercredi 16 septembre au Breil. ingrédients pris en charge par VRAC. **.VRAC recherche 6 équipes pour y participer. Parlez en avec l'équipe !**

**PAROLES DE PAYSAN.NE.S**



A l'occasion de ses 5 ans et dans le prolongement du travail mené via l'expérimentation Caisse commune de l'alimentation, VRAC invite 5 paysan.ne.s du Finistère pour présenter leur conférence gesticulée **"produire et se nourrir, c'est politique"** le mardi 23 juin à 20h à la maison de quartier du Dix.

Durant cette soirée, ils partageront leurs rapports à la Terre, leurs installations, leurs prises de conscience et déceptions dans le milieu agricole et leurs petites victoires et inviteront le public à interagir. **Pour participer, inscrivez vous auprès de l'équipe.**

**MAIS AUSSI**

Dès la rentrée, VRAC vous proposera les prochaines dates des évènements des 5 ans, dont des ateliers cuisine et une grande tablée animée le 17 octobre.

Et pour les bricoleurs.euses amateur.e.s, **un atelier déco est prévu le 20 août prochain. Dites le nous si vous souhaitez y participer !**

**VRAC EN CHIFFRE**

**71**

C'est le nombre de foyers aujourd'hui impliqués dans l'expérimentation de caisse commune de l'alimentation sur Bellevue-Chantenay et Saint Anne.

Une quinzaine d'entre eux témoignent en vidéo de leurs expériences dans ce projet : meilleure alimentation, santé, rapport à l'écologie et aux producteurs.trices, solidarité.. A découvrir sur la chaîne Youtube de VRAC Nantes





## Rentrée septembre 2026 DES CHANGEMENTS A NOTER

BRIC  
à VRAC

VRAC METROPOLE NANTES

LA NEWSLETTERS DES ADHÉRENT.E.S

numéro #20

ETE 2026



Un mail plus complet vous parviendra avec plus d'éléments d'explication, mais c'est à noter dès maintenant pour la rentrée de septembre. **Face à l'augmentation du nombre d'adhérent.e.s et de commandes, et face au baisse de certains financements, plusieurs choses vont changer :**

- la tarification verte à -50% passera désormais à -30%
- les adhésions vont être annualisées : il ne sera possible d'adhérer ou réadhérer à VRAC seulement en septembre et janvier.
- Les contenants et sacs krafts mis à disposition seront désormais limités. Pensez à amener les vôtres.
- au vue des fluctuations importantes de prix, les tarifs des produits pourront évoluer chaque mois
- les horaires des épicerie resteront les mêmes (12h-15h) mais il ne sera plus possible d'arriver à l'épicerie après 14h45.

Et Comme cette année, nous encourageons tous les adhérent.e.s à se porter bénévole sur les épicerie, même ponctuellement.



**Fin du tarif  
-50% remplacé  
par un tarif  
-30%**



**Adhésion  
seulement en  
septembre et  
janvier**



**Limitation des  
contenants mis  
à disposition**



**Prix pouvant  
évoluer de  
mois en mois**



**Pas d'accès  
à l'épicerie  
après  
14h45**



**Toujours  
besoin de  
bénévoles!**

### Vie associative

#### RETOUR SUR L'ASSEMBLEE GENERALE



Fin avril, nous étions plus de 70 personnes pour l'assemblée générale 2026 VRAC afin de tirer le bilan 2025 de l'association. Une AG festive, engagée et participative qui s'est conclu par un pot convivial. Plusieurs élu.e.s étaient présent.e.s ainsi qu'une personne de l'équipe de VRAC France.

Vous pouvez retrouver le rapport d'activité de l'association sur le site internet de VRAC :

### Vie d'équipe

#### VRAC RECHERCHE SES VOLONTAIRES



En octobre dernier, **Brenda et Quentin** rejoignaient en **service civique VRAC** pour 8 mois d'inconnu et de découverte. Motivé.e.s et investi.e.s, iels ont participé à aux projets de l'association. **Un énorme merci à eux !**

En septembre prochain, **VRAC accueillera 2 nouveaux jeunes en service civique**. L'annonce est lancée ! (à retrouver sur le site internet). **Parlez en à vos ados**, vos familles, vos ami.e.s ! 8 mois, projets passionnants et fédérateurs, missions indemnités !

Mardi  
**23**  
JUN

#### Conférence paysanne

Venez découvrir la conférence "Produire et se nourrir, c'est politique", prévu pour un public ado et adulte,  
De 17h à 14h au 8 rue Maurice Sibille

Mercredi  
**8**  
JUILLET

#### Tournée des fermes pour les 5 ans de VRAC

L'occasion pour vous de (re)découvrir les producteurs de notre agglomération  
De 10h à 18h, Ferme Urbaine des Dervallières puis départ en mini bus

Vendredi  
**10**  
JUILLET

#### Sortie productrice : MIEL (Rucher du Pays de Retz)

Départ à 13h30 Place des Lauriers, retour à 17h. Places limitées.