

# VRAC

VOUS

# RÉGALE!

JUIN À OCTOBRE 2026

ET

# FÊTE

SES

# 5 ANS

GRANDE TABLÉE ANIMÉE  
ÉPICERIES FESTIVES  
RELAIS D'ATELIERS CUISINE  
CONF' GESTICULÉE PAYSANNE  
CONCOURS DE PATISSERIE  
TOURNÉE DES FERMES

TOMBOLA  
EXPOSITION  
ATELIER DÉCO  
TÉMOIGNAGES  
VIDÉOS  
...

# VRAC

Vers un réseau  
d'achat en commun

**ALIMENTONS LE DEBAT !**

**MARDI  
24  
JUN**

20H-22H À LA MAISON DE  
QUARTIER DU DIX  
(CHANTENAY)

## CONFÉRENCE PAYSANNE

PRODUIRE, C'EST NOURRIR

5 paysans et paysannes prennent la parole pour partager leurs rapports à la Terre, leurs installations, leurs prises de conscience et désillusions dans le milieu agricole et leurs petites victoires. Echanges et dégustations fermières sont aussi au programme !

**ON SE MÊLE DE NOS OIGNONS !**

**MERCREDI  
8  
JUILLET**

9H30 À 17H, LIEU DE  
DÉPART À VENIR

## LA TOURNÉE DES FERMES ET RENCONTRE DE PRODUCTEUR.ICES

Une journée, trois lieux près de Nantes : la tournée des fermes bio, une sortie pour tout comprendre d'une production agricole respectueuse de l'environnement, les animaux, les sols...et notre santé !

**LA MAIN À LA PÂTE !**

**JEUDI  
27  
AOUT**

10H-17H AU LOCAL  
DE STOCKAGE

## ATELIER DÉCO

Les 5 ans de VRAC se clôtureront par une grande soirée dans une salle du centre ville. A nous d'en faire un lieu accueillant, convivial et festif. Bricoleur.euse amateur.e, la journée sera manuelle !

**LA CERISE SUR LE GÂTEAU!**

**EN  
SEPT.**

SUR TOUS LES  
QUARTIERS

## ÉPICERIES FESTIVES

Les 7 épicerie.s de septembre mettront les 5 ans à l'honneur ! exposition itinérante, gâteaux et tombola s'inviteront pour l'occasion ! Un début d'année à ne pas manquer !

**C'EST PAS DE LA TARTE !**

**MERCREDI  
16  
SEPTEMBRE**

15H-17H A LA MAISON  
DE QUARTIER DU BREIL

## CONCOURS DE PATISSERIES SPECIAL GÂTEAUX !

Après 4 éditions du désormais célèbre concours de cuisine de VRAC, il était temps de mettre à l'honneur le sucré ! Et quoi de mieux qu'un anniversaire pour cuisiner, déguster et élire le meilleur gâteau ?! Pour cuisinier.e.s et gourmand.e.s !

**ON EN FAIT TOUT UN PLAT !**

**VENDREDI  
16  
OCTOBRE**

RDV A 10H DANS LES  
4 QUARTIERS

## RELAIS D'ATELIERS CUISINE

C'est le défi de ces 5 ans : Un relais de 4 ateliers cuisine menés simultanément aux 4 coins de la ville : Bellevue, Bottière, Malakoff et Dervallières. Des mets qui seront proposés le lendemain lors de la grande tablée !

**LES P'TITS PLATS DANS LES GRANDS**

**SAMEDI  
17  
OCTOBRE**

A PARTIR DE 18H  
ATELIER DULCIE  
SEPTEMBER\*

## LA TABLÉE DES 5 ANS FESTIVE ET ANIMÉE

Pour ces 5 ans, on voit les choses en grand : les tablées de VRAC deviennent le temps d'un soir LA GRANDE TABLEE ! Repas, animations, festivités, surprises... La soirée promet d'être mémorable !

\*ancienne école des Beaux Arts, en centre Ville