

## Vive le bénévolat !

## Une journée pour mettre le bénévolat à l'honneur

**MERCREDI 17 DECEMBRE - 9H30 15H**  
**Local de l'association RAPI - arrêt Lauriers**

Suite à de nombreux appels à bénévoles, un nouveau fonctionnement d'inscription avec le site internet de commandes et une vague de nouvelles adhésions sur plusieurs quartiers, nous pouvons être fièr.e.s en cette fin d'année de la belle mobilisation bénévole qui opère mensuellement sur les épiceries.

Alors, il faut le dire : MERCI ! Merci à toutes et à tous, à vous qui vous êtes impliqué.e.s d'une manière ou d'une autre pour un coup de main toujours le bienvenu, pour une heure ou pour tous les mois... Sans les bénévoles nous ne pourrions tout simplement pas exister, et il fait bon de rappeler que c'est grâce à toute cette énergie collective que nos rendez-vous mensuels sont rendus possible, et dans la convivialité s'il vous plaît !

Nous organisons comme chaque année une journée pour mettre à l'honneur le bénévolat. Elle aura lieu cette année le mercredi 17 décembre de 9h30 à 15h, avec un programme aux petits oignons : un atelier cuisine avec une diététicienne pour apprendre à faire ensemble un repas de fête qui ne nous met pas KO, et en parallèle un atelier monopoly des inégalités pour les personnes qui ne connaîtraient pas ce super outil pour lutter ensemble contre les discriminations. En bref : de la bonne nourriture et de la formation pour en point d'orgue un repas convivial avec plein de choses à se raconter... A vos inscriptions !



## Vie asso

## L'équipe au complet pour l'année !



Ca y est, notre équipe est au complet ! En plus donc de Guillaume, Diane, Liza et Magali que vous connaissez déjà, vous aurez désormais l'occasion de croiser Aurélie (si ce n'est déjà fait !), salariée depuis septembre pour travailler avec Magali sur l'expérimentation en cours sur le Grand Bellevue.

Depuis mi-novembre, vous avez aussi pu rencontrer (ou vous le ferez sur les prochaines épiceries si ce n'est pas encore fait !) Brenda et Quentin, qui sont venus rejoindre l'équipe pour 8 mois de volontariat en service civique.

Nous accueillons aussi très souvent des jeunes stagiaires. C'est ainsi que Nawel a égayé l'équipe de sa bonne humeur en octobre, et que c'est maintenant Aylin qui nous ravit de sa présence jusqu'aux vacances de fin d'année.

## VRAC EN CHIFFRE

154 personnes sont lancées dans l'expérimentation de la caisse commune de l'alimentation sur le Grand Bellevue. Ainsi, ces foyers vont cotiser selon leurs moyens pour recevoir chaque mois, en moneko, une somme à dépenser dans les commerces conventionnés.

154

# DU CÔTÉ DES ANIMATIONS

BRIC  
à vrac

## INFOS DE FIN D'ANNEE

### Fêtes de fin d'année Présence sur les quartiers

**MER. 17 ET VEN. 19 DECEMBRE**  
Malakoff et Bottière



Fin d'année rime souvent avec festivités, et les quartiers sur lesquels nous tenons une épicerie ne sont pas en reste ! Vous aurez donc l'occasion de nous croiser cette année sur fest'hiver, la fête de Malakoff du mercredi 17 décembre et sur la fête de la Bottière du vendredi 19. On se retrouve autour d'un bol d'une bonne soupe bien chaude !

### Pause hivernale Pas d'épicerie en janvier

**TOUTES LES EPICERIES**  
Tous les quartiers



Comme chaque année, le mois de janvier rime pour nous avec mises à jour, rangements et inventaire. Bref, on remet tout au propre pour repartir sur un cycle d'épicerie de février à juin ! On ne se verra donc pas en janvier, mais promis on travaillera fort pour anticiper les épicerie à venir et essayer de les rendre les plus optimales possibles.

## EN BREF !

### 3 LITRES HUILE D'OLIVE

Attention, à partir de février 2026, l'huile d'olive sera limitée à 3 litres par mois. Le conditionnement change, vous pourrez toujours partir avec le bidon, mais un plus petit de 3 litres !

### PARTENARIAT UMR RECONDUIT

Vous les croisez chaque mois si vous êtes à Malakoff, de temps en temps si vous êtes à Bottière : les salarié.e.s de l'entreprise UMR seront de nouveaux présent.e.s sur nos épicerie en 2026, dans le cadre de l'opération "salarié.e.s solidaires" qui leur permet de faire du bénévolat sur nos épicerie pendant leur temps de travail.

### BAILLEURS SOCIAUX

Super nouvelle : les bailleur sociaux ont reconduit leur soutien et nous avons signé de nouveau un conventionnement pour 3 ans !

## APPEL AUX TALENTS

5 ANS DE VRAC  
AUTOMNE 2026

En 2026, Vrac aura 5 ans d'activité. 5 ans d'épicerie, 5 ans de sorties, de galères mais surtout de réussites, de joie, de rencontres et de découvertes culinaires ! Pour marquer le coup, nous envisageons d'organiser un événement à l'automne prochain. Et pour ça... Nous avons besoin de vous !

Vous avez un talent, vous chantez, dansez, peignez, mixez, sculptez, bref ! Vous êtes un artiste au grand jour ou plutôt de l'ombre ? Dans tous les cas, faites nous signe ! Nous avons besoin de vous pour que cet événement soit le plus réussi possible ! Contactez nous pour en savoir plus ;-)



### ILS NOUS SOUTIENNENT :

