

**Catalogue
DES CHANGEMENTS DANS VOS PANIERS**

Qui dit nouvelle année dit nouveaux produits ! En effet, on a profité de la mise à jour du catalogue pour ajouter quelques nouvelles références... En espérant que cela vous plaira !

Suite à de nombreuses demandes, les lentilles corail et les flocons d'avoine intègrent les rangs des produits en vrac. De quoi préparer de bons goûters et dîners en perspective !

Béatrice, que vous aviez peut-être rencontrée sur des épiceries, continuera de nous proposer du bissap et du jus de gingembre, mais maintenant sur commande officiellement. Et pour continuer dans les jus, le jus de pommes change de producteur, et ce sera donc RESF Pontiv, qui nous fournit les pommes de terre, qui nous fournira en jus de pommes ! Les bouteilles passent de 75cl à 1litre pour encore plus de plaisir.

Vous remarquerez sûrement que certains prix augmentent : le café, le chocolat... Ces augmentations sont évidemment indépendantes de notre volonté et liées aux mauvaises conditions de récolte de l'année.



**Jeunesse
Des renforts au mois de février**

Durant une semaine, 8 jeunes des quartiers Malakoff / Beaulieu / Clos Toreau vont venir rejoindre les rangs de l'équipe. L'idée ? Une semaine de tâches en tous genres (conditionnement des épices au local, mise en pot du beurre de karité, chargement des épicerie...), mais aussi travaux à la ferme des 9 journaux et ateliers cuisine. Vous les croiserez sûrement sur les épiceries des Dervallières et de Malakoff.

Ce projet, en partenariat avec la Ville de Nantes, permet à ces 8 jeunes de gagner une rétribution pour un projet de leur choix. Tout le monde est gagnant !



VRAC EN CHIFFRE

102, c'est le nombre de bénévoles qui ont gravité autour de nos actions cette année 2024 ! Cela permet de rappeler qu'une épicerie n'est rien sans ses bénévoles, et que nous avons toujours plus que tout besoin de vous ! Merci d'être là et de contribuer à cette superbe aventure.

102

DES TEMPS COLLECTIFS EN PERSPECTIVE

Avis aux bénévoles... JOURNEE INTERBENEVOLES

JEUDI 20 FEVRIER 9H30 - 16H
38, rue du Breil



On ne le dit jamais assez : Vrac a besoin de ses bénévoles. Et rien de tel qu'une journée pour cuisiner, apprendre et jouer ensemble pour se le rappeler ! Tou.te.s les bénévoles sont donc convié.es à une journée d'apprentissage autour de la cuisine et d'animation l'après-midi pour se rappeler la chance que l'on a d'être ensemble !

...Et aux dynamiques ! COURSE ODYSSEA

DIMANCHE 16 MARS 9H - 12H
Cours Saint Pierre



La désormais incontournable course Odyssea est de retour pour fêter l'arrivée du printemps !

Dans le cadre de notre partenariat avec Harmonie mutuelle, nous constituons un groupe pour participer collectivement à ce temps fort qui permet de rappeler l'importance de la lutte contre le cancer. Marche ou course de 5 km, il y en a pour tous les niveaux et tous les défis !

EN BREF !

DES SORTIES A VENIR

Le programme des animations est en cours. Rencontre avec un producteur de farine, des découvertes culinaires... Diane vous réserve comme d'habitude un super programme !

CONSIGNE DES BOUTEILLES

Comme expliqué en page un, nous avons des nouveaux jus. Et qui dit nouveaux jus dit nouvelles bouteilles ! Elles sont consignées : merci de nous les ramener !

ATELIERS CUISINE

Les ateliers cuisine proposés dans le cadre du cycle d'animation sont toujours à l'initiative d'adhérent.e.s. Alors, si vous avez des recettes à partager, faites nous signe !

NOTEZ LA DATE !

ASSEMBLEE GENERALE DE VRAC METROPOLE
NANTES LE MERCREDI 23 AVRIL A 16H30



Moment important de la vie de l'asso, l'assemblée générale est l'occasion de revenir sur les derniers mois écoulés mais également de se projeter sur l'avenir. Et 2024 a été une année charnière dans la mise en place de la nouvelle tarification pour le développement de Vrac.

Votre place y est donc primordiale et nous espérons pouvoir vous y retrouver le mercredi 23 avril prochain. Pensez à vous y inscrire.

ILS NOUS SOUTIENNENT :

