

VRAC

MÉTROPOLE
NANTES

Vers un réseau
d'achat en commun

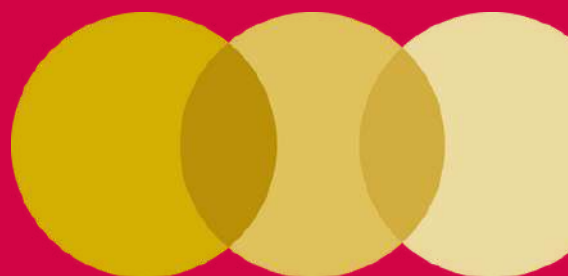
CATALOGUE DES PRODUITS

ACTUALISATION
SEPT.2024

**COMMANDE de 7 à 12 JOURS AVANT
L'ÉPICERIE DU GROUPEMENT D'ACHAT DU
QUARTIER**

- par internet sur <https://epicerie.vrac-asso.org>
- Lors de la permanence mensuelle sur le quartier

ET RENDEZ VOUS SUR
[HTTPS://NANTES.VRAC-ASSO.ORG/](https://nantes.vrac-asso.org/)



PRODUITS ET PRIX 2024

LE TEMPS DE L'INFLATION ET DE L'URGENCE CLIMATIQUE

Depuis 2021, VRAC Métropole Nantes s'est implantée dans les quartiers de la métropole nantaise à agir pour plus de **justice alimentaire et de justice sociale**.

D'abord sur 4 pour aujourd'hui être présente dans 7 quartiers, La gamme proposée s'est aussi développée et compte désormais plus d'une **soixantaine de produits**.

En 2024, VRAC proposera aussi **une offre de fruits et de légumes régulière**.

Avec la volonté de **rester abordable pour les adhérent.e.s tout en respectant le travail des productrices et producteurs** engagé.e.s à nos côtés, il nous apparaît important d'être transparent sur la fluctuation de ces prix.

Car les raisons sont multiples: **aléas climatiques, augmentation du coût de l'énergie et des matières premières, contexte géo-politique etc...**

Aussi, les prix seront susceptibles d'évoluer dans l'année, même si l'achat en grande quantité, l'absence d'emballages et la **non marge sur nos produits** permettent de réduire cet impact.

De plus, une **triple tarification** permettra d'adapter les prix en fonction des situations des personnes et des foyers. Celle-ci est permise grâce au **soutien du Ministère des solidarités et des familles via le Fond Mieux Manger pour Tous**.

BON A SAVOIR

Chaque ajout de produit suppose pour l'équipe un travail de recherche de producteurs ou fournisseurs répondant aux critères sociaux, environnementaux et éthiques de VRAC, à un prix attractif pour les adhérent.e.s tout en respectant le vrai prix des produits, fruits du travail des producteurs et de la chaîne de production.

Cela suppose également une prise en compte des contraintes logistiques : transports des marchandises, stockage à Nantes, port de charges lourdes, chargement pour livraison dans les points d'épicerie...

3 TARIFICATIONS

Tarification orange : Hors quartier prioritaire/ hors logements sociaux : + 10% du prix courant

Tarification jaune : quartier prioritaire et et logements sociaux : -10% du prix courant

Tarification verte : sur critères sociaux du quotient familial de la CAF : -550 pour foyer OU
-400 pour personne seule

PRODUITS	PRIX COUTANT 2024	Tarification VERTE	Tarification JAUNE	Tarification ORANGE
Abricots secs	8,10€ le kilo	4,05 €	7,29 €	8,91 €
Amandes décortiquées	10€ le kilo	5,00 €	9,00 €	11,00 €
Amandes grillées	17€ le kilo	8,50 €	15,30 €	18,70 €
Cacao en poudre	7€ le kilo	3,50 €	6,30 €	7,70 €
Café moulu Breakfast 250g	2,75€ le paquet	1,38 €	2,48 €	3,03 €
Café moulu Breakfast 500g	5,35€ le paquet	2,68 €	4,82 €	5,89 €
Café moulu Sélection 250g	3€ le paquet	1,50 €	2,70 €	3,30 €
Café moulu Sélection 500g	5,80€ le paquet	2,80 €	5,04 €	6,16 €
Chocolat noir mini palets bio	15,30€ le kilo	7,65 €	13,77 €	16,83 €
Confiture tout goût	3€ le pot	1,50 €	2,70 €	3,30 €
Coulis de tomate bio 500g	1,75€ le pot	0,88 €	1,58 €	1,93 €
Cumin	1,40€ les 40g	0,70 €	1,26 €	1,54 €
Dattes dénoyautées	6,20€ le kilo	3,10 €	5,58 €	6,82 €
Farine Sarrazin Blé noir	2,50€ le kilo	1,25 €	2,25 €	2,75 €
Farine T65	1,40€ le kilo	0,70 €	1,27 €	1,54 €
Figues entières	5,50€ le kilo	2,75 €	4,95 €	6,05 €
Fromage ail et fines herbes	2,90€ le pot	1,45 €	2,61 €	3,19 €
Fromage frais	2,40 €	1,20 €	2,16 €	2,64 €
Fromage frais épices	2,70 €	1,35 €	2,43 €	2,97 €
Fromage Kervégon	19€ le kilo	9,50 €	17,10 €	20,90 €
Fromage tome	22€ le kilo	11,00 €	19,80 €	24,20 €
Gros Sel de Noirmoutier	1,10€ le kilo	0,00 €	0,00 €	0,00 €
Haricots Blancs	4,75€ le kilo	2,38 €	4,28 €	5,23 €
haricots rouges	4,75€ le kilo	2,38 €	4,28 €	5,23 €
herbes de provence	1,9€ les 40g	0,95 €	0,90 €	1,10 €
Huile de karité	1,55€/pot 155g	0,78 €	1,40 €	1,71 €
Huile d'Olive vierge extra	11€ le litre	5,50 €	9,90 €	12,10 €
Jus de poires	2,90€ la bouteille	1,45 €	2,61 €	3,19 €
Jus de pommes	2,75€ la bouteille	1,38 €	2,48 €	3,03 €

lentilles vertes	3,50€ le kilo	1,75 €	3,15 €	3,85 €
Melange Curry Indien	1,30€ les 40g	0,65 €	1,17 €	1,43 €
Miel de printemps 1kg	12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €
Miel de printemps 500g	6,25 €	3,13 €	5,63 €	6,88 €
Miel d'été 1kg	12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €
Miel d'été 500g	6,25 €	3,13 €	5,63 €	6,88 €
Miel du marais 1kg	12,00 €	6,00 €	10,80 €	13,20 €
Miel du marais 500g	6,25 €	3,13 €	5,63 €	6,88 €
Oeufs fermiers bio	0,37€ l'un / 2,22€ les 6	1,11 €	2,00 €	2,44 €
Pâtes – Penne blanches	1,90€ le kilo	0,95 €	1,71 €	2,09 €
Pâtes – spirale semi complète	1,90€ le kilo	0,95 €	1,71 €	2,09 €
Pâtes – spirale spirales blanches	1,90€ le kilo	0,95 €	1,71 €	2,09 €
Pois cassés	3€ le kilo	1,50 €	2,70 €	3,30 €
Pois chiches	3,15€ le kilo	1,58 €	2,84 €	3,47 €
Poivre noir poudre	1,75€ les 40g	0,88 €	1,58 €	1,93 €
Pommes de terre	5€ le filet	2,50 €	4,50 €	5,50 €
Pommes séchées	2,65€/100gr.	1,33 €	2,39 €	2,92 €
Protéines de soja	0,70€/100g	0,35 €	0,63 €	0,77 €
Quinoa	5,40€ le kilo	2,70 €	4,86 €	5,94 €
Raisins secs	5€ le kilo	2,50 €	4,50 €	5,50 €
Riz long blanc	2,10€ le kilo	1,05 €	1,89 €	2,31 €
Couscous Blanc	2,20€ le kilo	1,10 €	1,98 €	2,42 €
Spaghettis complètes	1,90€ le kilo	0,95 €	1,71 €	2,09 €
Sucre blond	1,75€ kilo	0,88 €	1,58 €	1,93 €
Terrine Shiitaké 180g	6,30€ le pot	3,15 €	5,57 €	6,93 €
Terrine Shiitaké 90g	3,80€ le pot	1,90 €	3,42 €	4,18 €
Thé vert menthe bio	2,80€/100gr.	1,40 €	2,52 €	3,08 €
Thé English Breakfast bio	2,65€/100gr.	1,33 €	2,39 €	2,92 €
Thé noir sweet orange bio	2,80€/100gr.	1,40 €	2,52 €	3,08 €

PRODUITS	PRIX COUTANT 2024 et similaire à toutes tarifications
Gel Bain douche	7,40€ le litre
Shampoing	7,40€ le litre
Crème de jour 50cl	5,10€ le tube
Lessive liquide concentrée	2,60€ le litre
Liquide vaisselle concentrée	1,90€ le litre
Nettoyant multi-usages	2,80€ le litre

Cher.e.S ADHERENT.E.S

VRAC METROPOLE NANTES EST UNE ASSOCIATION

qui vise à lutter contre les inégalités en matière de consommation en favorisant l'**accès au plus grand nombre à une alimentation digne et à des produits de qualité**

(éthique, locaux et/ou issus de l'agriculture biologique et paysanne)

Vrac propose et accompagne les habitant.e.s pour **développer des groupements d'achats** dans plusieurs quartiers prioritaires de la métropole dans l'objectif de **réduire les coûts et créer de la convivialité et du lien entre les habitants.**

En ne faisant pas de marge sur les produits, en les achetant en grandes quantités directement aux producteurs, en limitant les emballages superflus, et **grâce à l'implication de toutes et tous**, les groupements d'achat permettent de proposer de bons produits à des prix accessibles !

UN LARGE CHOIX DE PRODUITS

Le catalogue de Vrac compte aujourd'hui près d'une soixantaine de références. Cependant, restez indulgents : certains produits seront indisponibles d'un mois à l'autre et les prix pourront varier en fonction des stocks, des producteurs, des délais de livraison, de la saisonnalité.

BEAUCOUP DE PRODUITS SONT PROPOSES EN VRAC,

et sont annotés d'un **V** sur le catalogue et sur cagette.net : Nous les recevons en grands conditionnements, et le passage du vrac au détail se fait avec vous... et vos contenants ! **Pour chaque produit en vrac, vous devrez ramener vos contenants lors des épiceries**, de préférences des boîtes en plastique, en verre, des bouteilles, des bocaux, des sacs en papier et ce afin de limiter le suremballage.

MERCI A VOUS,

et n'oubliez pas que nous restons à votre écoute pour toutes remarques ou suggestions !

contact-nantes@vrac-asso.org

ou par téléphone auprès de l'équipe

06.68.47.01.05 ou 07.64.82.11.85



C'est quoi un groupement d'achat ?

Un groupement d'achat est un regroupement d'habitant.e.s permettant d'acheter des produits en commun pour bénéficier de conditions avantageuses (prix notamment) grâce au fait de commander en grande quantité.

Combien y'a t-il de groupements d'achat à Nantes ?

En janvier 2023, Il y a 7 groupements d'achats soit 3 nouveaux groupements par rapport à la rentrée 2021. Si le modèle économique de l'association est encore fragile aujourd'hui, VRAC espère pouvoir toucher au fur et à mesure des années d'autres quartiers prioritaires. Chaque adhérent.e appartient à un seul groupement d'achat.

Quel est le prix de l'adhésion à Vrac ?

Le prix de l'adhésion à l'année pour un an est de 1€ pour les habitant.e.s du quartier, les locataires HLM et les "petits revenus". Pour les habitant.e.s hors du quartier et imposables à l'impôt sur le revenu, l'adhésion est à partir de 20€.
-> L'adhésion des habitant.e.s hors quartier est limitée.

Comment payer ses commandes à Vrac ?

C'est en monnaie ou par chèque que l'on peut payer au moment des après midi d'épiceries. Pas de paiement en carte bancaire.


Qu'est ce que la "Charte" de l'adhérent.e ?

En adhérant, les habitant.e.s signent une charte. La charte de l'adhérent.e permet de rappeler le projet Vrac, les engagements de l'association mais aussi les engagements des habitant.e.s qui prennent part au projet.

Comment passer commande via internet?

Via <https://epicerie.vrac-asso.org> (anciennement Cagette.net), la prise de commande est simplifiée ! c'est une plateforme pour faciliter la vente directe des produits et les habitant.e.s. qui peuvent donc passer commande via internet.

COMMENT CA FONCTIONNE ?

- **1. JE PASSE MA COMMANDE** ————○ *et je choisis la quantité voulue pour chaque produit*
sur cagette.net (création d'un compte la première fois). Je peux aussi venir sur une permanence de l'association ou déposer ma commande dans une structure partenaire.
- **2. JE RECUPERE MES PRODUITS** ————○ *et j'emène mes contenants (sacs, bouteille, bocaux...)*
5 à 10 jours après ma commande lors de l'épicerie de mon groupement d'achat, dans le lieu de la vente de mon quartier.
- **3. JE PAYE MES ARTICLES** ————○ *je paye soit en monnaie soit par chèque.*
sur le lieu de l'épicerie après avoir récupéré mes produits.

L'ADHESION

L'adhésion à VRAC Métropole Nantes a été fixée par le conseil d'administration de l'association, composé d'associations et d'habitant.e.s des quartiers concernés :

- **à 1€ PAR AN** et par foyer pour les habitant.e.s des quartiers prioritaires de la métropole et/ou habitant.e.s d'un logement social.
- **à PARTIR DE 20€** (et sans limite de prix) pour les personnes hors quartiers et/ou hors logement social.



BENEVOLAT

L'implication des habitant.e.s indispensable

Il faut 6 à 8 bénévoles par épicerie pour garantir le succès des groupements d'achat.

Il est donc demandé à chaque adhérent.e.s de s'impliquer dans l'organisation de l'épicerie : déchargement des marchandises, mise en place de l'épicerie, distribution des marchandises....

SANS ADHERENT.E.S S'IMPLIQUANT SUR LES MOMENTS DE DISTRIBUTION, LES EPICERIES SERONT ANNULEES

Pour s'inscrire comme bénévole, contactez nous au 06.68.47.01.05

LES PRODUITS DU CATALOGUE VRAC

SEPTEMBRE 2024



FARINES, PAINS, OEUFS

- Farine de blé T65.....8
- Farine de blé noir.....8
- Pain complet.....9
- Pain crème.....9
- Oeuf fermier.....9



CAFES, THES, CACAO

- Café Pur arabica "Breakfast"10
- Café Pur arabica "sélection".....10
- Thé vert à la menthe.....11
- Thé "sweet orange".....11
- Thé "english Breakfast".....11
- Tisanes.....11
- Cacao en poudre.....12
- Mini palets chocolat noir.....12



SUCRE, SEL, HUILE, SAUCE

- Huile d'olive.....13
- Gros sel marin.....13
- Sucre blond.....15
- Purée de tomates.....18



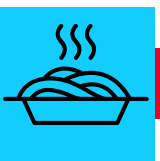
EPICES ET MELANGES

- Poivre noir poudre.....14
- Cumin poudre.....14
- Mélange Curry.....14
- Herbes de provence.....14



LEGUMINEUSES

- Lentilles vertes.....15
- Pois cassés.....16
- Pois chiches.....16
- Haricots blancs.....17
- Haricots rouges.....17



PÂTES, RIZ, COUSCOUS

- Penne Rigate.....18
- Spirales blanches.....18
- spaghettis complètes.....18
- Couscous blanc.....19
- Riz long.....20
- Quinoa.....20



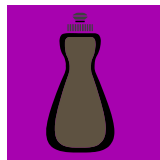
FRUITS SECS / SECHES / A COQUE

- Raisins secs.....21
- Figs séchées.....21
- Abricots secs.....22
- Dattes dénoyautées.....22
- Amandes grillées.....23
- Amandes décortiquées.....23
- pommes séchées.....24



FROMAGES ET MIELS

- Fromage frais.....26
- Fromage affiné/Tomme.....26
- Fromage ail et herbes.....27
- Miel.....27



HYGIENE ET ENTRETIEN

- Gel bain & douche.....28
- Shampoing.....28
- crème de jour.....29
- Beurre de Karité.....29
- Nettoyant multiusage.....29
- Liquide vaisselle.....30
- Lessive liquide.....30



AUTRES PRODUITS

- Protéines de soja.....19
- terrine de shiitaké.....24
- Jus de pommes.....25
- Jus de poire.....25
- confiture.....25



LE COIN LECTURE

- mag. les autres possibles.....31
- livre "ensemble...se nourrir".....31

FARINE DE BLE T65 BIO

FARINE DE BLE T65 ISSUE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE ET TRANSFORMÉE DE FAÇON TRADITIONNELLE

PRODUIT LOCAL !

60KM DE NANTES



PRODUCTEUR

LE MOULIN DES 4 SAISONS (MISSILLAC, 44)

Jacky Queraud et son fils sont cultivateurs à Missillac sur une exploitation agricole de 130 ha : le moulin des 4 saisons. Ils y produisent ensemble des cultures alimentaires écologiques de nombreuses céréales et légumineuses comme le quinoa, de la lentille, du blé (tendre, dur et noir), du seigle, du chanvre, du lin ou bien du quinoa, qu'il est le seul à produire sur le département.

Tourné par le passé vers une agriculture conventionnelle, Jacky a fait évoluer ses techniques agricoles. Actuellement en conversion bio, il souhaite développer et produire des cultures écologiques, peu gourmandes en eau et respectueuses de l'environnement, saines pour la santé, locales et tracées "du champ à l'assiette".



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - MISSILLAC



QUALITE

EN CONVERSIO BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 20 KILOS

FARINE DE SARRAZIN

FARINE DE SARRAZIN DITE DE "BLE NOIR" ISSUE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE ET TRANSFORMÉE DE FAÇON TRADITIONNELLE

PRODUIT LOCAL !

60KM DE NANTES



PRODUCTEUR

LE MOULIN DES 4 SAISONS (MISSILLAC, 44)



Jacky Queraud est propriétaire du moulin des 4 saisons, une exploitation agricole de 130 ha en conversion biologique. Il travaille avec son fils pour produire des cultures écologiques respectueuses de l'environnement et saines pour la santé. Il s'attache à distribuer sa production au

maximum localement. Parmi ses productions, on retrouve des graines (lentilles, quinoa, lin), des légumineuses, des pâtes, des huiles (lin, cameline, chanvre), des farines.



BON A SAVOIR

La farine de sarrasin, surnommé "blé noir", est une bonne source de fibres et de protéines. Malgré son surnom, elle n'est pas de la famille du blé ou des céréales : c'est une plante à fleur. Elle peut être utilisée autant en sucrée qu'en salée.



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - MISSILLAC



QUALITE

EN CONVERSIO BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 20 KILOS

PAIN NATURE OU COMPLET

PAIN BIO AU LEVAIN, À LA FARINE DE BLÉ, AU SEL DE GUÉRENDE ET À L'EAU FILTRÉE. LE COMPLET T110, LE CRÈME T65



 **ORIGINE : FRANCE - 44**
LOIRE ATLANTIQUE

 **CERTIFICATION : BIO**
AGRICULTURE BIOLOGIQUE

 **PRODUCTEUR**

RENAUD BERTRAND, PAYSAN BOULANGER, CHAUMES EN RETZ



Créalier, meunier et boulanger, Renaud BERTRAND était installé depuis 2017 à la ferme des champs libres. Il a trouvé des repreneurs en janvier 2024. Mais la ferme ne peut pas proposer pour le moment de pains le lundi et mardi. Aussi, VRAC recherche un nouveau producteur en plus afin de permettre une offre de pain à l'ensemble des groupements d'achat.

Site internet : <http://fermedeschampslibres.blogspot.com>



PRODUIT LOCAL !
13KM DE NANTES

EN RECHERCHE D'UNE OFFRE REGULIERE

OEUFS FERMIERS

OEUFS FRAIS CERTIFIÉS BIO PONDUS À LA FERME PAR DES POULES ÉLEVÉES EN PLEIN AIR



 **PRODUCTEUR**

LA FERME DU LIMEUR (LA CHAPELLE SUR ERDRE) 12KM DE NANTES



PRODUIT LOCAL !

V VENDU EN VRAC
VENIR AVEC VOS BOITES D'OEUFS

 **ORIGINE : FRANCE - 44, 35**
LA CHAPELLE SUR ERDRE
TEILLAY

 **CERTIFICATION : BIO**
AGRICULTURE BIOLOGIQUE

 **CONDITIONNEMENT DE BASE**
PLATEAU DE 30 OEUFS



La ferme du Limeur existe depuis plus de cent ans à la Chapelle sur Erdre. Reprise par 3 agriculteurs, elle s'est convertie à la Bio en 2010. Aujourd'hui, Audrey et Damien proposent des œufs, de la volaille, des légumes de saison ainsi qu'un magasin de vente directe à la ferme.

Nourries aux céréales issues de l'agriculture Biologique, les poules de race *Lohmann Brown* disposent de 4 m² de terrain en plein air chacune, de perchoirs et pondent environ un œuf chaque jour. Les œufs sont certifiés Agriculture biologique depuis mars 2010 sous le contrôle de Qualité France.

Site internet : <http://www.fermedulimeur.fr>

 **PRODUCTEUR**

FERME DE LA PLOUTIERE (TEILLAY - 35)



Maëlle Aubin est installé depuis quelques mois à Teillay. Avec ses plus 700 poules pondeuses, elle propose des œufs biologiques de qualité.

A NOTER : en raison des différentes difficultés rencontrées par les producteurs d'œufs et de volailles ces dernières années (grippe aviaire, climat...), VRAC travaillera désormais avec deux fermes dans son approvisionnement.



CAFE MOULU PUR ARABICA

ASSEMBLAGE DÉLICAT ET AROMATIQUE. 100% PUR ARABICA. TORRÉFACTION ARTISANALE. CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE.

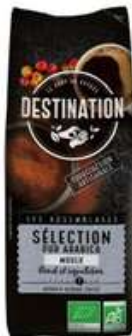


CAFE "BREAKFAST" PUISSANT ET GÉNÉREUX



Idéal pour un petit déjeuner tonique, ce café issu de l'agriculture biologique est puissant et généreux à **l'intensité 9/10, complet et corsé**. Composé d'un assemblage de cafés produits en Amérique du sud, il est distribué par l'entreprise girondaise *Destination*.

CAFE "SELECTION" ROND ET ÉQUILIBRÉ



Un café doux et agréable, il offre une tasse équilibrée aux notes légèrement grillées à **l'intensité 7/10**. Composé d'un assemblage de cafés issus et de l'agriculture biologique et produits en Amérique du sud, il est distribué par l'entreprise girondaise *Destination*.



DISTRIBUTEUR

ENTREPRISE DESTINATION (BORDEAUX, 33)

Destination a été créée en 1999 à Bordeaux. Ses produits sont issus de l'agriculture raisonnée, biologique ou biodynamique et l'entreprise perpétue un savoir faire traditionnel de la torréfaction artisanale du café, lente et à basse température, pour préserver tous les arômes naturels des grains de café bio.

Depuis plus de 20 ans, Destination est engagée dans une démarche équitable, pour garantir à ces partenaires des avantages économiques, sociaux et écologiques leur assurant un meilleur cadre de vie et de travail, et promouvoir des valeurs humaines communes à toutes les cultures du monde. Destination s'applique ainsi à soutenir les producteurs à garantir le respect des droits fondamentaux des travailleurs et offrir un revenu décent à leurs fournisseurs en développant une politique de prix minimum. D'autre part, l'entreprise investit dans des projets locaux qui servent les communautés locales.

Enfin, l'entreprise s'engage à optimiser le transport des marchandises, afin que camions et bateaux ne circulent qu'en étant totalement remplis. Par ailleurs, l'entreprise a recouru à des emballages respectueux de l'environnement : réutilisables lorsque c'est possible, en supprimant le suremballage, en diminuant l'épaisseur des matériaux.

Site internet : <http://www.destination-bio.com>



ORIGINE : AMÉRIQUE DU SUD

ASSEMBLAGE DE DIFFÉRENTES PRODUCTIONS

TORRIFIÉ, ASSEMBLÉ ET TRANSFORMÉ À **BORDEAUX**



CERTIFICATION : BIO

COMMERCE ÉQUITABLE



CONDITIONNEMENT DE BASE

PAR PAQUET DE 250GR OU 500GR

THÉS EN VRAC BIO

THE VENDU EN VRAC ISSU DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



THÉ VERT A LA MENTHE



Thé vert à la menthe BIO
issu de l'agriculture biologique
Ingrédients : Thé vert de Chine Sencha,
menthe (21%)

THÉ NOIR "SWEET" ORANGE



Thé noir Sweet Orange BIO
issu de l'agriculture biologique
Ingrédients : Thé noir Assam - Inde du Sud,
écorces d'orange (14%)

THÉ NOIR "ENGLISH BREAKFAST"



Thé English breakfast broken BIO
issu de l'agriculture biologique
Ingrédients : Thé noir Assam, thé noir
Ceylon, issu de l'agriculture biologique



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, BOUTEILLES...)



ORIGINE : MONDE

DIFFERENTE SELON LES THÉS



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 1 KILO



DISTRIBUTEUR

ENTREPRISE ALVEUS (ALLEMAGNE)

Alveus est une entreprise située à proximité du port d'Hambourg en Allemagne, principal point d'entrée du Thé en Europe.

Créée en 2006 par Daniel Trenk l'entreprise créée de façon artisanale des mélanges de thés dans l'objectif de proposer de la qualité au meilleur prix et dans l'idée qu'une redistribution équitable de la valeur est bénéfique pour tous.

Rapidement, la gamme de thés bio devient une priorité sur la gamme traditionnelle. Daniel Trenk est convaincu que « l'écologie n'est pas une mode mais l'expression d'une exigence fondamentale de qualité qui s'imposera de plus en plus à l'avenir ».

Les thés bio alveus® sont issus de plantations biologiques contrôlées sans aucun apport d'engrais chimiques ou de produits phytosanitaires. Lors du choix des fournisseurs, l'entreprise veille à ce que ceux-ci possèdent leur propre certification bio.

TISANE EN VRAC BIO

TISANE VENDUE EN VRAC ISSUE EN PARTIE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



Tisanes saveur Baies sauvages

Ingrédients:

Rooibos naturel*, menthe*, hibiscus*, feuilles de mûre*, écorces d'orange*, arôme naturel, verveine entière*, fraise*, baie de sureau*, cassis*, mûre*, groseille*.

*Issu de l'agriculture biologique

Site internet : <https://alveus-grossiste-the-bio.com>

CACAO EN POUDRE

CACAO EN POUDRE ALCANISÉ AVEC 10-12% DE MATIÈRE GRASSE. CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE ET COMMERCE ÉQUITABLE



Ingrédients : Fèves de cacao issu de l'agriculture biologique + 2.5% de carbonate de potassium utilisé pour l'alcanisation. La poudre de cacao est obtenue à partir de fèves de cacao torréfiées, cassées et décortiquées, qui sont broyées en liqueur et pressées hydrauliquement.



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Actibio porte attention aux circuits courts (Actibio est le seul intermédiaire entre le fournisseur et Vrac Métropole Nantes), à son bilan carbone lié aux transports, au recyclage de ses déchets et à la diminution des emballages,

Site internet : <http://www.actibio.net/>



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS..)



ORIGINE : PEROU/REP.DOM.



CERTIFICATION : BIO

COMMERCE ÉQUITABLE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 25 KILOS

PALETS CHOCOLAT NOIR

MINI PALETS CHOCOLAT NOIR 70% CACAO CERTIFIÉS AGRICULTURE BIOLOGIQUE. SANS GLUTEN



Ingrédients : Masse de cacao (46.5%), sucre de canne (44%), beurre de cacao (9%), émulsifiant : lécithine de soja, vanille



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Actibio porte attention aux circuits courts (Actibio est le seul intermédiaire entre le fournisseur et Vrac Métropole Nantes), à son bilan carbone lié aux transports, au recyclage de ses déchets et à la diminution des emballages,

Site internet : <http://www.actibio.net/>



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS..)



ORIGINE : NON UE

TRANSFORME EN ALLEMAGNE



CERTIFICATION : BIO

AGRICULTURE BIOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 2,5 KILOS

HUILE D'OLIVE

HUILE D'OLIVE EXTRA VIERGE
APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE (AOP)



PRODUCTEUR

COOPÉRATIVE "LES AMIS DE ZAKROS" (CRÈTE, GRÈCE)

Zakros est un petit village entouré de près de 200 000 oliviers dispersés sur 7 000 hectares, face à la mer Méditerranée où les habitants vivent principalement de leur savoir-faire ancestral de production d'huile d'olive. Zakros est doté d'une coopérative oléicole qui s'occupe de transformation des olives en huile. Une seule variété d'olive, les olives « Koroneiki » (olive couronne), sont utilisées.

C'est grâce au travail de l'association « Les amis de Zakros », que la distribution en France de cette huile d'olive est possible. Cela permet aussi aux villageois crétois producteurs de l'huile de pérenniser et de vivre leur activité, en étant rémunéré au « juste prix ».

Site internet : www.lesamisdezakros.fr



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, BOUTEILLES...)



ORIGINE : EUROPE

ZAKROS - GRECE / CRÈTE



CERTIFICATION : AOP

APPELLATION D'ORIGINE CONTRÔLÉE



CONDITIONNEMENT DE BASE

BIDON DE 5 LITRES

GROS SEL MARIN

GROS SEL DE L'ILE DE NOIRMOUTIER

PRODUIT REGIONAL !
98KM DE NANTES

PRODUCTEUR

LES CHOLLEAUX (NOIRMOUTIER)

Thierry Gallais, producteur sur un marais salant à L'Epine -île de Noirmoutier, fournit des AMAP en pays de Loire et quelques magasins de producteurs.

Le sel, la fleur de sel et les salicornes qui sont produits sur les marais noirmoutrins sont 100% artisanaux et naturels. L'environnement dans lequel il travaille est sensible, c'est une zone NATURA 2000, et il est engagé dans les Mesures Agro Environnementales Climatiques.

Lien internet : <https://locavor.fr/presentation/5619-les-cholleaux>



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 85

L'EPINE, NOIRMOUTIER



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 7,5 KILOS

EPICES



POIVRE NOIR BIO (POUDRE)



Poivre noir bio sélectionné dans une démarche équitable auprès de coopératives d'agriculteurs en Inde.



ORIGINE : INDE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 1 KILO



FOURNISSEUR

ID BIO (66 - PYRENEES ORIENTALES)

Créé en 2010 dans les Pyrénées orientales, ID BIO est spécialisée dans la sélection, l'importation et la distribution de riz et d'épices. L'action d'ID BIO se traduit par des partenariats avec des coopératives d'agriculteurs BIO, en Inde notamment, dans une démarche éthique et équitable.

Lien internet : <https://id-bio.net>

CUMIN BIO (POUDRE)



Cumin bio sélectionné dans une démarche équitable auprès de coopératives d'agriculteurs en Inde.



ORIGINE : INDE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 5 KILOS



CERTIFICATION : BIO



MELANGE CURRY INDIEN BIO



Elaboré dans les locaux d'ID BIO à Baixas, c'est un mélange de coriandre, curcuma, cannelle, gingembre, cumin, poivre noir, muscade et piment.



ORIGINE : INDE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 1 KILO



RECONDITIONNEMENT

Les épices sont reçues par VRAC M.Nantes en sacs de 1 à 5 kilos puis reconditionnées au local de stockage (à Nantes) dans des pots de 40g réutilisables et recyclables.

Lien internet : <https://id-bio.net>

HERBES DE PROVENCE BIO



Elaboré dans les locaux d'ID BIO à Baixas, c'est un mélange de romarin, de thym, d'origan, de marjolaine et de sarriette.



ORIGINE : FRANCE



CONDITIONNEMENT DE BASE SAC DE 1 KILO

SUCRE BLOND

SUCRE DE CANNE BLOND, CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE ET COMMERCE ÉQUITABLE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

Actibio porte attention aux circuits courts (Actibio est le seul intermédiaire entre le fournisseur et Vrac Métropole Nantes), à son bilan carbone lié aux transports, au recyclage de ses déchets et à la diminution des emballages,

Site internet : <http://www.actibio.net/>



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : BRÉSIL



CERTIFICATION : BIO

COMMERCE ÉQUITABLE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 25 KILOS

LENTILLES VERTES

LENTILLES VERTES - AGRICULTURE BIOLOGIQUE

PRODUIT LOCAL !

60KM DE NANTES

PRODUCTEUR

LE MOULIN DES 4 SAISONS (MISSILLAC, 44)

Jacky Queraud et son fils sont cultivateurs à Missillac sur une exploitation agricole de 130 ha : le moulin des 4 saisons. Ils y produisent ensemble des cultures alimentaires écologiques de nombreuses céréales et légumineuses comme le quinoa, le blé et la lentille verte.

Actuellement en conversion bio, Jacky souhaite développer et produire des cultures écologiques, peu gourmandes en eau et respectueuses de l'environnement, saines pour la santé, locales et tracées "du champ à l'assiette".

BON A SAVOIR

La lentille est, de tous les légumes secs, le plus riche en protéines (plus de 24 %), en fer et le plus pauvre en matières grasses. La lentille verte est particulièrement facile à digérer. Les lentilles vertes peuvent se consommer froid en salade ou chaud en accompagnement, en soupe ou en purée.



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - MISSILLAC



QUALITÉ

EN CONVERSION BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 20 KILOS

POIS CASSÉS

POIS CASSES- CERTIFIES AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUCTEUR

LA FERME DE CHASSAGNE (CHARENTE)



Le GIE (groupement d'intérêt général) Ferme de Chassagne est un groupement d'agrobiologistes, basé en Charente, spécialisé dans la transformation (stockage, triage, calibrage, conditionnement) et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche collective, de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités du GIE et la vente de leurs produits.

POUR LES CUISINER

Par ses teneurs en protéines, minéraux et vitamines, le pois se situe dans la moyenne des légumes secs, contenant par ailleurs peu de matières grasses. Sous forme de pois cassé, et donc décortiqué, il est facile à digérer et cuit vite. Les pois cassés peuvent se consommer chaud en purée, en soupe, en soufflé ou en tourte. Le temps de cuisson à l'eau est de 30 min.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 16

VILLEFAGNAN, CHARENTE



QUALITE : BIO

AGRICULTURE BIOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 25 KILOS

POIS CHICHES

POIS CHICHES- CERTIFIES AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUCTEUR

LA FERME DE CHASSAGNE (CHARENTE)



Le GIE Ferme de Chassagne, basé en Charente, est un groupement d'agrobiologistes spécialisé dans la transformation et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités et les ventes du GIE

POUR LES CUISINER

Le pois chiche est une légumineuse très digeste s'il est suffisamment trempé. C'est le plus riche des légumes secs en lipides (4%), après le soja. Les pois chiches peuvent se consommer froid en salade ou chaud en accompagnement, en pâte à tartiner (hummous), en ragoût ou en purée

Le temps de cuisson à l'eau est de 1 heure 30. Un temps de trempage de 12 heures est conseillé pour une meilleure cuisson.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 16

VILLEFAGNAN, CHARENTE



QUALITE : BIO

AGRICULTURE BIOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 25 KILOS

HARICOTS BLANCS

HARICOTS BLANCS- CERTIFIES AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUCTEUR

LA FERME DE CHASSAGNE (CHARENTE)



Le GIE (groupement d'intérêt général) Ferme de Chassagne est un groupement d'agrobiologistes, basé en Charente, spécialisé dans la transformation (stockage, triage, calibrage, conditionnement) et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche collective, de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités du GIE et la vente de leurs produits.

POUR LES CUISINER

Par ses teneurs en protéines, minéraux et vitamines, le haricot se situe dans la moyenne des légumes secs, contenant par ailleurs peu de matières grasses et très riches en fibres. Le temps de cuisson à l'eau est de 1 heure 30. Un temps de trempage de 8 à 12 heures est conseillé pour une meilleure cuisson.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 16

VILLEFAGNAN, CHARENTE



QUALITE : BIO

AGRICULTURE BIOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 3 KILOS

HARICOTS ROUGES

HARICOTS ROUGES- CERTIFIES AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUCTEUR

LA FERME DE CHASSAGNE (CHARENTE)



Le GIE Ferme de Chassagne, basé en Charente, est un groupement d'agrobiologistes spécialisé dans la transformation et la commercialisation de légumes secs, farines de céréales et huile de tournesol. Associés pour valoriser les productions du terroir par une démarche de qualité et de proximité, les producteurs gèrent eux-mêmes les activités et les ventes du GIE

POUR LES CUISINER

Par ses teneurs en protéines, minéraux et vitamines, le haricot se situe dans la moyenne des légumes secs, contenant par ailleurs peu de matières grasses et très riches en fibres. Le temps de cuisson à l'eau est de 1 heure 30. Un temps de trempage de 8 à 12 heures est conseillé pour une meilleure cuisson. Les haricots rouges peuvent se consommer de mille et une manières, et plutôt chauds.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 16

VILLEFAGNAN, CHARENTE



QUALITE : BIO

AGRICULTURE BIOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 3 KILOS

PÂTES

PÂTES A BASE DE SEMOULE DE BLE FINE
BIOLOGIQUE ET D'EAU



PENNE RIGATE



Penne Rigate,
Blanches, certifiées
Agriculture Biologique

SPAGHETTIS COMPLETES



Spaghettis
complètes, certifiées
Agriculture Biologique

SPIRALES BLANCHES OU DEMI COMPLETES



Pâtes spirales blanches
certifiées Agriculture
Biologique



Pâtes spirales semi
complètes, certifiées
Agriculture Biologique



VENDU EN VRAC
VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : ITALIE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE
SAC DE 5 KILOS



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable (circuits, courts, recyclage, transports, emballages...).

Site internet : <http://www.actibio.net/>

PURÉE DE TOMATES

PURÉE DE TOMATES D'ITALIE ISSUE
DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUCTEUR

COOPERATIVE IRIS BIO (ITALIE)

La coopérative agricole italienne Iris a été fondée en 1978 par un groupe de jeunes qui croyait en la coopération et les méthodes de culture "issues de l'agriculture biologique" comme moyen de projet durable dans le respect de la nature et de l'être humain.

La coopérative Iris inscrit la nutrition comme l'une des clés du bien-être physique et mental; pour cette raison, les produits sont basés sur des matières premières de haute qualité, une transformation simple et l'expérience des cultivateurs.

Site internet : <https://www.irisbio.com/>



ORIGINE : ITALIE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE
BOUTEILLE DE 500GR

PROTEINES DE SOJA

PROTEINES DE SOJA (GROS) CERTIFIEES
AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

BON A SAVOIR

La protéine de soja, petits ou gros morceaux ressemblant à des céréales de couleur claire, est un produit 100 % végétal fabriqué à partir de farine de soja exempte d'huile.

POUR LES CUISINER

Il faut compter au minimum 25 g de protéines de soja par personne, à 50 g maximum et peut remplacer une viande ou une volaille dans le cadre d'une alimentation équilibrée. Elles se réhydratent avec 2 fois leur volume d'eau : faire bouillir pendant 8 à 10 minutes puis utiliser dans des tomates farcies, une sauce bolognaise, une salade... en épiciant l'eau, elles prendront le goût de l'épice.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : SUISSE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 12 KILOS

COUSCOUS BLANC

GRAINS DE COUSCOUS BLANC OBTENUS A PARTIR DE
SEMOULE DE BLE FINE DUR FINE BIOLOGIQUE ET D'EAU
CERTIFIES AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable.

* Actibio porte attention aux circuits courts (Actibio est le seul intermédiaire entre le fournisseur et Vrac Métropole Nantes), à son bilan carbone lié aux transports, au recyclage de ses déchets et à la diminution des emballages,



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : EUROPE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 25 KILOS

Site internet : <http://www.actibio.net/>

RIZ LONG BLANC OU COMPLET

RIZ LONG COMPLET CERTIFIÉ AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable (circuits, courts, recyclage, transports, emballages...).

Site internet : <http://www.actibio.net/>



A NOTER : Le changement climatique influe beaucoup sur la production du Riz selon son origine. En fonction des mois, VRAC proposera donc du riz blanc ou du riz complet. Les adhérent.e.s en seront informé.e.s lors de la commande.



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : ITALIE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 25 KILOS

QUINOA

QUINOA - AGRICULTURE
EN CONVERSION BIO

PRODUIT LOCAL !
60KM DE NANTES



PRODUCTEUR

LE MOULIN DES 4 SAISONS (MISSILLAC, 44)

Jacky Queraud, actuellement en conversion bio, est le seul producteur de quinoa sur le département. Avec son fils, ils cultivent au moulin des 4 saisons, une exploitation agricole de 130 ha, de nombreuses céréales et légumineuses comme le quinoa, le blé et la lentille verte.



BON A SAVOIR

Le quinoa n'est pas une céréale mais un légume de la famille des légumes à feuille. Deux fois plus riche en fibres que les pâtes et trois fois plus que le riz, le quinoa est bon pour le transit, mais aussi précieux en prévention du diabète et bon pour le cœur.

Une des façons les plus communes d'utiliser le quinoa est de l'ajouter dans les salades. C'est exactement la même chose que de mettre du riz, de la semoule ou autre céréale. Vous pouvez mélanger le quinoa cuit avec un grand nombre de légumes crus, graines et noix.



VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - MISSILLAC



QUALITE

EN CONVERSIO BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 20 KILOS

RAISINS SECS

RAISINS SECS SULTANINÉS ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable (circuits, courts, recyclage, transports, emballages...).

Site internet : <http://www.actibio.net/>



BON A SAVOIR

Le raisin sec est une excellente source d'énergie. Riche en oligoéléments (calcium, fer et magnésium), il est une aide précieuse en cas de fatigue ou de stress. Sa teneur en potassium régule par ailleurs la tension artérielle.

V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : TURQUIE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

CARTON DE 12,5 KILOS

FIGES SÉCHÉES

FIGES ENTIÈRES SÉCHÉES INDUSTRIE ISSUES DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable (circuits, courts, recyclage, transports, emballages...).

Site internet : <http://www.actibio.net/>



BON A SAVOIR

La figue est riche en minéraux et oligo-éléments : potassium, fer, cuivre, et constitue une bonne source de vitamines du groupe B. Si elle contient moins de vitamine C que les autres fruits, elle offre d'excellentes teneurs en minéraux, fibres et composés antioxydants.

V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : TURQUIE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

CARTON DE 10 KILOS

ABRICOTS SECS

ABRICOTS SECS MOELLEUX ISSUS DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable (circuits, courts, recyclage, transports, emballages...).

Site internet : <http://www.actibio.net/>

BON A SAVOIR

L'abricot sec est une excellente source d'énergie, de fer et de cuivre. Il est aussi très riche en vitamine A et en fibres, qui sont efficaces contre les constipations passagères.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : TURQUIE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 10 KILOS

DATTES DENOYAUTÉES

DATTES DENOYAUTÉES D'EGYPTE ISSUES DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable (circuits, courts, recyclage, transports, emballages...).

Site internet : <http://www.actibio.net/>

BON A SAVOIR

Les dattes sont des fruits très riches en énergie. Elles contiennent de nombreuses vitamines (C, B1, B2) et des minéraux et oligo-éléments essentiels (potassium, zinc, magnésium...). Avec modération, elles sont donc très bonnes pour la santé.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : EGYPTE - TUNISIE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

CARTON DE 5 KILOS

AMANDES DECORTIQUEES

AMANDES DOUCES ENTIÈRES SÉCHÉES ISSUES DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

Actibio est un fournisseur de produits biologiques, basé en Mayenne dans les Pays de la Loire. Fondée en 2001 par Birgit Uetz, une spécialiste allemande et passionnée des produits bio, Actibio est une entreprise à taille humaine, fondée sur des valeurs de bien-être et très sensible au développement durable (circuits, courts, recyclage, transports, emballages...).

Site internet : <http://www.actibio.net/>



BON A SAVOIR

L'amande est un fruit à coque avec de nombreux bienfaits : Bonne pour le cœur, bonne pour la mémoire, aide au transit, bonne pour le moral... L'amande est un allié santé indiscutable !



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : ESPAGNE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 25 KILOS

AMANDES GRILLÉES

AMANDES GRILLÉES ENTIÈRES SÉCHÉES ISSUES DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUCTEUR

BIOTERRA (ESPAGNE)

Bioterra, dans la région d'Estremadure, regroupe plusieurs agriculteurs cultivant des amandes et les transformant sur place afin de garder la valeur ajoutée de leur territoire. Bioterra vient de demander le label Commerce Équitable.



FOURNISSEUR

ETICMIAM (TOULOUSE, 31)

Etic Miam, basée à Toulouse, Eticmiam, propose une gamme de produits «différenciés» du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.

Site internet : <https://www.eticmiam.com/>



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS (BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : ESPAGNE



CERTIFICATION : BIO

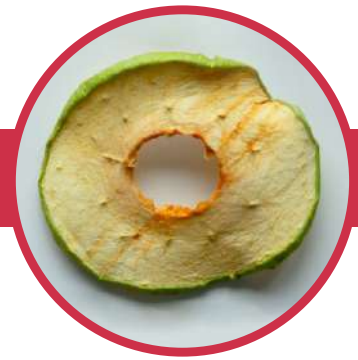


CONDITIONNEMENT DE BASE

SAC DE 10 KILOS

POMMES SECHÉES

POMMES SÉCHÉES/DESHYDRATÉES ISSUES DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUCTEUR
BIOLES (ESPAGNE)

À Alameda, dans la province de Malaga, Leonor, Deblas et Carlos ont uni leur passion pour créer une entreprise familiale spécialisée dans les fruits déshydratés. À toutes les étapes, l'équipe de Bioles est attentive à la protection de l'environnement (emballages recyclables, panneaux photovoltaïques, ...) et s'engage dans des actions de solidarité internationale.



FOURNISSEUR
ETICMIAM (TOULOUSE, 31)

Etic Miam, basée à Toulouse, Eticmiam, propose une gamme de produits «différenciés» du bassin méditerranéen, complémentaire de l'offre locale française, et l'animation d'une relation régulière entre producteurs et distributeurs/artisans.

Site internet : <https://www.eticmiam.com/>

BON A SAVOIR

La déshydratation des fruits permet une meilleure conservation. En plus des bienfaits du fruit, les fruits séchés contiennent jusqu'à 5 fois plus de minéraux que les fruits frais. La concentration en fibres est aussi beaucoup plus importante, ce qui aide l'élimination du cholestérol.



VENDU EN VRAC
VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOCAUX, SACS...)



ORIGINE : ESPAGNE



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE
SAC DE 5 KILOS

TERRINE DE CHAMPIGNONS*

TERRINES DE SHIITAKÉS BIO,
FABRICATION ARTISANALE



PRODUCTEUR
LE CHAMPIGNON URBAIN (NANTES, 44)

PRODUIT LOCAL !



Le Champignon Urbain est une ferme urbaine, à Nantes où poussent des champignons comestibles produits par Romain, Philippe et Camille. Une production BIO, locale, durable, saine et au juste prix de shiitakes et pleurotes frais,

Site internet : <https://www.lechampignonurbain.fr>

BON A SAVOIR



*Le shiitakés est un champignon d'origine japonaise, très charnu, au goût subtil et doux, riche en umami (c'est la 5ème saveur). Il dégage une odeur aromatique agréable et est cultivé depuis des siècles pour ses vertus médicinales.



ORIGINE : FRANCE - 44



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE
POT DE 90GR ET 180GR

JUS DE POMMES



 **ORIGINE : FRANCE - 44**

 **CERTIFICATION : BIO ET DEMETER**

 **CONDITIONNEMENT DE BASE**
BOUTEILLE DE 75 CENTILITRES

JUS DE POMMES LOCAL CERTIFIE BIO DEMETER ÉLABORÉ AVEC UN MÉLANGE DE VARIÉTÉS DE POMMES PROVENANT DES VERGERS DES CÔTEAUX NANTAIS



demeter

PRODUIT LOCAL !
25KM DE NANTES

Liste des ingrédients: 100% pommes*
(demeter = marque des produits issus de l'agriculture biologique certifiée)

 **PRODUCTEUR**
LES COTEAUX NANTAIS - REMOUILLE (44)

Arboriculteur depuis 1943, Côteaux Nantais cultive 105 hectares de vergers en biodynamie, une production saine et respectueuse de la nature, de l'environnement et des hommes

Site internet : <https://www.coteaux-nantais.com/>

JUS DE POIRES



 **ORIGINE : FRANCE - 44**

 **CONDITIONNEMENT DE BASE**
BOUTEILLE DE 75 CENTILITRES

JUS DE POIRES LOCAL CERTIFIE PAR LE LABEL "VERGERS ECORESPONSABLES"



PRODUIT LOCAL !
10KM DE NANTES

Liste des ingrédients: 100% pur jus de pommes (ou poires) sans additif, conformément à la législation en vigueur

 **PRODUCTEUR**
LA POMMERAIE NANTAISE - TREILLIERES (44)



Créé en 1985, le verger d'une vingtaine d'hectares aujourd'hui propose plus de 10 variétés de pommes ((précoces, tardives, rustiques, modernes...)). Il suit la charte de qualité des pomiculteurs de France.

Site internet : <https://pommeraienantaise.com/>

CONFITURE "MAISON"

CONFITURES (GOÛT VARIÉS SELON POT) RÉALISÉES A PARTIR DE PRODUITS DE RÉCUPÉRATION

PRODUIT LOCAL !



PRODUCTEUR
LE COMPTOIR DES ALOUETTES - NANTES (44)

Sensibles aux enjeux écologiques et désireux de participer au développement local, Le comptoir des alouettes, épicerie associative et cuisine collective sur Bellevue, privilégie les circuits courts et cherche à créer des liens directs avec ceux qui nous nourrissent.

L'association souhaite batailler contre le gâchis alimentaire et récupère donc des invendus destinés au rebut pour notamment fabriquer des confitures maisons.

Site internet : <https://lecomptoirdesalouettes.wordpress.com/>



 **ORIGINE : NANTES - 44**

 **CONDITIONNEMENT DE BASE**
POT CONFITURE DE 30G

FROMAGE FRAIS

FROMAGE FRAIS AU LAIT DE VACHE, SALÉ DES DEUX CÔTÉS.
180GR ENVIRON, ISSUE DE L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUIT LOCAL !

10KM DE NANTES



PRODUCTEUR

LA FERME DES 9 JOURNAUX (BOUGUENAI, 44)



Pierre Yves Renault a rejoint le projet de la ferme des 9 journaux en 2019 dans le cadre d'une reconversion professionnelle.

Cette exploitation défend un modèle agricole où le produit exprime un terroir, où la place de la nature, du vivant, de la biodiversité et du respect de l'animal est prédominante : agroforesterie, pâturage

tournant, une seule traite par jour, alimentation uniquement à base d'herbe.

Travaillant le lait cru à l'atelier de transformation, Pierre Yves propose des produits vivants au gré du pâturage des champs, de la saison et de la vie du troupeau. L'alimentation est donc fondée uniquement sur le potentiel limité des terres de la ferme.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOITE HERMÉTIQUE...)



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - BOUGUENAI



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

PAR PORTION DE 130 GR.

FROMAGE AFFINÉ - TOMME

TOMME DE FROMAGE AFFINÉE ISSUE DE
L'AGRICULTURE BIOLOGIQUE



PRODUIT LOCAL !

10KM DE NANTES

TOME BIO DES 9 JOURNAUX

Tomme de vache au lait cru, la Tomme des 9 Journaux présente une pâte ferme et fondante.

Elle est affinée entre 2 et 3 mois pour développer ses arômes et son caractère.



V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOITE HERMÉTIQUE...)



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - BOUGUENAI



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

TOMME ENTIERE

LE KERVEGON

Fromage proche du Roblochon, le Kervegon veut dire Bouguenais en breton. C'est un fromage à pâte molle, légèrement salé.



PRODUCTEUR

LA FERME DES 9 JOURNAUX (BOUGUENAI, 44)

La ferme des 9 Journaux basée à Bouguenais témoigne de pratiques respectueuses de la vie du sol et des animaux.

FROMAGE A TARTINER AIL ET HERBES

FROMAGE AU LAIT ENTIER, FERMENTS, PRÉSURE, SEL, AIL, CIBOULETTE, PERSIL, POIVRE



PRODUIT LOCAL !

25KM DE NANTES



PRODUCTEUR

LES COTEAUX DE LA DIVATTE (BARBECHAT, 44)



Portée notamment par Sébastien Bénureau, La ferme des côteaux de la Divatte, exploitation née en 1963 est une histoire de famille : Déjà 4 générations s'y sont succédées. Les produits de la ferme ont au fil des années évolués, notamment grâce en 2017 à l'installation d'un laboratoire de transformation permettant de transformer le lait des vaches : beurre, fromages et yaourt y sont aujourd'hui produits.



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - BARBECHAT



CERTIFICATION : BIO



CONDITIONNEMENT DE BASE

POT DE 220G.

MIELS

DIFFERENTS MIELS PRODUITS ET MIS EN POT LOCALEMENT

PRODUIT LOCAL !

26KM DE NANTES



PRODUCTEUR

LE RUCHER DU PAYS DE RETZ (SAINT MARS DE COUTAINS, 44)



Hervé Blanchard, originaire de Loire Atlantique, s'est formé à l'apiculture dans la Drôme avant de revenir dans la région en 2014. Désireux de cultiver les terres autour de sa ferme, il pratique en parallèle de grandes transhumances annuelles, ce qui lui permet de proposer à sa clientèle des miels plus diversifiés.

150 essaims d'abeilles Buckfast, Caucassiennes et hybrides sont produits en autonomie tous les ans et permettent de constituer les 350 ruches de l'apiculteur situées dans une zone de 45 km autour de l'exploitation. Quatre mois par an, 170 ruches partent en transhumance jusque Orléans et Saumur. 4 tonnes de miel sont produites par an. Du miel mono floral de type acacia, châtaignier et sarrasin mais aussi multi-fleurs (printemps, été, forêt...).



ORIGINE : FRANCE - 44

LOIRE ATLANTIQUE - SAINT MARS DE COUTAIS



CONDITIONNEMENT DE BASE

POT DE 500GR OU DE 1 KILO



MIEL DE PRINTEMPS

MIEL DOUX, CRÉMEUX, DE COULEUR CLAIRES, NECTAR DE COLZA, PISSENLIT, AUBÉPINE...

MIEL D'ÉTÉ

MIEL FRUITÉ, CRÉMEUX, NECTAR DE LUZERNE, TOURNESOL, TRÈFLE...

MIEL DE MARAIS

MIEL PLUS COMPACT, FORT EN GOUT

GEL BAIN & DOUCHE BIO

GEL DOUCHE PARFAIT POUR UNE UTILISATION QUOTIDIENNE. CONVIENT POUR TOUTE LA FAMILLE. IL EST PARFUMÉ À L'HUILE ESSENTIELLE BIO DE VERVEINE.



COMPOSITION

eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, alcool bio glycérine végétale, parfum (huile essentielle de verveine exotique), acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bioécologique.

99% des ingrédients sont d'origine naturelle. 14% des ingrédients sont issus de l'AB.

ORIGINE : FRANCE
LUSSAN, GARD, 30

CERTIFICATION : ECOCERT
COSMÉTIQUE ÉCOLOGIQUE

CONDITIONNEMENT DE BASE
BOUTEILLE DE 1 LITRE

SHAMPOOING BIO

SHAMPOOING PARFAIT POUR UN USAGE QUOTIDIEN. CONVIENT POUR TOUTE LA FAMILLE. IL ASSOCIE LES DOUCEURS DU MIEL, DE L'AVOINE ET DU CALENDULA ET PERMET DES LAVAGES FRÉQUENTS, SANS IRRITER LE CUIR CHEVELU ET EN LAISSANT FORCE, BRILLANCE ET DOUCEUR AUX CHEVEUX.



COMPOSITION

eau, agents moussant dérivés d'huiles végétales et de sucre, eau florale de lavande bio, extraits d'avoine bio et de calendula bio, miel bio, alcool bio, glycérine végétale, parfum 100% huile essentielle bio, acide citrique, conservateurs acceptés par les cahiers des charges de cosmétique bioécologique.

99% des ingrédients sont d'origine naturelle. 14% des ingrédients sont issus de l'AB.



DISTRIBUTEUR

LABORATOIRE GRAVIER (GARD - 30)

Spécialiste de soins BIO, le Laboratoire Gravier propose depuis 1975 des soins exigeants et de qualité certifiée issus d'une agriculture biologique et locale.

Le Gel douche proposé est issu de la gamme "Ce'Bio". qui possède des exigences très strictes en matière de composition et de provenance des ingrédients. Ainsi, il n'y a pas de parabènes, de parfum de synthèse, de colorant ou encore d'éléments issus de l'industrie pétrochimique.

Site internet : <https://www.laboratoiregravier.com/>

BEURRE DE KARITE

BEURRE DE KARITÉ DÉSODORISÉ OBTENU PAR PRESSION MÉCANIQUE À FROID, PUIS FILTRATION. LES NOIX SONT D'ABORD, SÉCHÉES AU SOLEIL, PUIS PRESSÉES ET FILTRÉES.



DISTRIBUTEUR

ACTIBIO (MAYENNE, 53, REGION PAYS DE LA LOIRE)

ORIGINE : FRANCE
BURKINA FASO

CERTIFICATION : ECOCERT
COSMÉTIQUE ÉCOLOGIQUE

CONDITIONNEMENT DE BASE ET RECONDITIONNEMENT

BLOC DE 25KG, FONDU PUIS RECONDITIONNE PAR VRAC EN POT DE 250G.

CREME DE JOUR

CRÈME DE JOUR C'BIO À L'ALOE VERA (+DE 35%), SANS PARABÈNE, SANS EDTA, SANS OGM, 100% DES PRINCIPES ACTIFS BIOLOGIQUE. SANS PARFUM ET COLORANT DE SYNTHÈSE, NON TESTÉ SUR LES ANIMAUX ET SANS ÉLÉMENTS ISSUS DE L'INDUSTRIE PÉTROCHIMIQUE. PRODUIT ÉCO CERTIFIÉ.



DISTRIBUTEUR

LABORATOIRE GRAVIER (GARD - 30)



Spécialiste de soins BIO, le Laboratoire Gravier propose depuis 1975 des soins exigeants et de qualité certifiée issus d'une agriculture biologique et locale.

La crème de jour proposée est issue de de la gamme "Ce'Bio". qui possède des exigences très strictes en matière de composition et de provenance des ingrédients.



ORIGINE : FRANCE

LUSSAN, GARD, 30



CERTIFICATION : ECOCERT

PRODUIT ÉCOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

TUBE DE 50ML

COMPOSITION

Jus d'Aloe vera bio, eau, agent émoullent d'origine végétale, glycérine d'origine végétale, cire d'abeille, agent émulsifiant d'origine végétale, gomme xanthane, huile de tournesol, parfum d'origine naturelle, acide citrique (correcteur de pH d'origine naturelle), conservateurs agréés pour la cosmétique bio écologique.

99% des ingrédients sont d'origine naturelle. 41% des ingrédients sont issus de l'AB.

NETTOYANT MULTI-USAGE

NETTOYANT MULTI-USAGES POUR NETTOYAGE DES SOLS, DES SANITAIRES ET DE TOUTE AUTRE SURFACE LAVABLE. IL NETTOIE DÉGRAISSE ET FAIT BRILLER. PRODUIT ÉCOLOGIQUE, NON NOCIF POUR L'ENVIRONNEMENT



DISTRIBUTEUR

LABORATOIRE GRAVIER (GARD - 30)



Spécialiste de soins BIO, le Laboratoire Gravier propose depuis 1975 des soins exigeants et de qualité certifiée issus d'une agriculture biologique et locale.

Le nettoyant multi usage proposé est issu de la marque "l'artisan savonnier", une gamme de produits d'entretiens ménagers efficaces et écologiques.



ORIGINE : FRANCE

LUSSAN, GARD, 30



CERTIFICATION : ECOCERT

PRODUIT ÉCOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

BOUTEILLE DE 1 LITRE

COMPOSITION

Moins de 5 % : agent de surface anionique, agent de surface non ionique, parfum (huile essentielle) - Il contient aussi : eau, eau florale de menthe, éthanol, citrate de sodium, limonène, inalool.

100% des ingrédients sont d'origine naturelle. 10% des ingrédients sont issus de l'AB.

Site internet :

<https://www.laboratoiregravier.com/>

LIQUIDE VAISSELLE

LIQUIDE VAISSELLE CONCENTRÉ AU CALENDULA BIO ET AU PARFUM 100% HUILE ESSENTIELLE. PRODUIT ÉCOLOGIQUE, NON NOCIF POUR L'ENVIRONNEMENT



DISTRIBUTEUR

LABORATOIRE GRAVIER (GARD - 30)

Spécialiste de soins BIO, le Laboratoire Gravier propose depuis 1975 des soins exigeants et de qualité certifiée issus d'une agriculture biologique et locale.

Le liquide vaisselle proposé est issu de la marque "l'artisan savonnier", une gamme de produits d'entretiens ménagers efficaces et écologiques.

COMPOSITION

De 15 à 30 % : agents de surfaces anioniques (origine huile végétale). Moins de 5 % : parfum (huile essentielle de verveine exotique). Contient aussi : eau, eau florale de calendula, eau florale de lavande, sel, acide citrique, citronellol, géraniol, linalool, citral, limonène.

98% des ingrédients sont d'origine naturelle. 10% des ingrédients sont issus de l'AB.

V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOUTEILLE...)



ORIGINE : FRANCE

LUSSAN, GARD, 30



CERTIFICATION : ECOCERT

PRODUIT ÉCOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

BIDON DE 5 LITRES

Site internet :

<https://www.laboratoiregravier.com/>

LESSIVE LIQUIDE

LESSIVE LIQUIDE CONCENTRÉE, BLANC ET COULEURS, À LA LAVANDE BIO. PRODUIT ÉCOLOGIQUE, NON NOCIF POUR L'ENVIRONNEMENT



DISTRIBUTEUR

LABORATOIRE GRAVIER (GARD - 30)

Spécialiste de soins BIO, le Laboratoire Gravier propose depuis 1975 des soins exigeants et de qualité certifiée issus d'une agriculture biologique et locale.

La lessive liquide proposée est issue de la marque "l'artisan savonnier", une gamme de produits d'entretiens ménagers efficaces et écologiques.

COMPOSITION

De 5 à 15 % : agents de surfaces anioniques dont savon de Marseille. Moins de 5 % : parfum (huiles essentielles). Contient également : eau, eau florale de lavande, éthanol, sel, citral, linalool, limonène.

100% des ingrédients sont d'origine naturelle. 10% des ingrédients sont issus de l'AB.

V

VENDU EN VRAC

VENIR AVEC VOS CONTENANTS
(BOUTEILLE...)



ORIGINE : FRANCE

LUSSAN, GARD, 30



CERTIFICATION : ECOCERT

PRODUIT ÉCOLOGIQUE



CONDITIONNEMENT DE BASE

BIDON DE 5 LITRES

Site internet :

<https://www.laboratoiregravier.com/>

MAGAZINE "LES AUTRES POSSIBLES"

MAGAZINE LOCAL INDEPENDANT

PRODUIT LOCAL !

Tous les deux mois, une grande question de société et ses réponses de proximité : des articles sur les innovations solidaires et durables du territoire et une cartographie illustrée par un artiste. À déplier, lire et afficher !

3€ LE MAGAZINE AU CHOIX

Numéro 4

QUAND LA RECUP' DONNE, DONNE, DONNE



Articles : Les invendus alimentaires, les ressourceries, la consigne de verre...
Carte au dos : les boutiques 100% récup' dans la métropole.

Numéro 6

AGRICULTURE : DES JARDINS DANS LA VILLE



Articles : Les jardins collectifs, les friches, l'aquaponie, jardinage en ville...
Carte au dos : agriculture urbaine : la ville cultivée de demain.

Numéro 21

BRISONS NOS CHAINES ALIMENTAIRES



Articles : Alimentation durable, l'alimentation végétale, les cantines scolaires, les abattoirs...
Carte au dos : la cuisine locale du futur.

Numéro 30

LE LOCAL CONTRE ATTAQUE



Articles : L'économie locale, les circuits courts, le défi transport, le réemploi...
Carte au dos : les brasseries artisanales de Loire Atlantique.

Numéro 31

LA FERME EST L'AVENIR DE L'HOMME



Articles : l'apprentissage de la paysannerie, le défi des départs en retraite des agriculteurs...
Carte au dos : les projets agricoles qui donnent la patate

Numéro 35

MIEUX MANGER : ON PARTAGE L'ADDITION ?



Articles : justice alimentaire, précarité alimentaire, défi alimentation...
Carte au dos : les lieux de cueillette dans l'agglomération.

LIVRE "ENSEMBLE POUR MIEUX SE NOURRIR"

ENQUÊTE SUR LES PROJETS SOLIDAIRES ET DURABLES POUR SORTIR DE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

Ce livre, coporté par Vrac Nationale, propose un tour de France des acteurs de l'aide alimentaire, où l'on peut découvrir les ressorts d'une solidarité à toute épreuve, mais aussi d'un véritable « business » pour certains. Ces rencontres sont relatées avec une profonde humanité par Alexis Jenni et Frédéric Denhez. Bienvenue dans les coulisses, parfois sordides, souvent lumineuses, de l'aide alimentaire en France.

20€ LE LIVRE

POSSIBILITÉ DE PRÊT GRATUIT SUR DEMANDE



PRODUITS DE QUALITE



RESPECT DE L'HOMME ET DE LA NATURE



**GOUT ET
QUALITE DES
ALIMENTS**



**NON RECOURS A DES
PRODUITS CHIMIQUES
(OGM, PESTICIDES...)**



**IMPACT MINIMUM SUR
LA POLLUTION DE L'EAU
ET DE L'AIR**



**TRAITEMENT
RESPONSABLE DES SOLS
ET RESPECT DE LA TERRE**



**RESPECT DE LA
SAISONNALITE DES
PRODUITS**



**ATTENTION AU LIEU DE
PRODUCTION ET PREFERENCE
AUX CIRCUITS COURTS**



**CONDITIONS DE
TRANSPORT ET
D'ACHEMINEMENT**



**LIMITATION DES
EMBALLAGES ET
CONDITIONNEMENT**



**POLITIQUE DE GESTION
DES DECHETS ET
RECYCLAGE**



**JUSTE
REMUNERATION
DU PRODUCTEUR**



**CADRE ET CONDITIONS
DE TRAVAIL DES
SALARIES**



**JUSTE PRIX POUR LE
CONSOMMATEUR**

MERCI



AUX PARTENAIRES INSTITUTIONNELS ET FINANCIERS

COLLECTIVITÉS LOCALES

- Nantes Métropole
- Ville de Nantes / CCAS
- Ville de Saint Herblain
- Ville d'Orvault / CCAS
- Conseil Départemental de Loire Atlantique

SERVICES DE L'ETAT

- Ministère des solidarités et des familles
- DREETS - DEETS
- Préfecture de Loire Atlantique

BAILLEURS SOCIAUX

- Nantes Métropole Habitat
- Aiguillon Construction
- Atlantique Habitations
- La Nantaise d'habitations
- Habitat 44
- Harmonie Habitat
- CDC habitat
- Vilogia

ENTREPRISES ET FONDATIONS

- Fondation BIONantes
- Harmonie Mutuelle
- Entreprise UMR
- Fondation Carasso
- Fondation BPGO

AUX ASSOCIATIONS IMPLIQUÉES DANS LE PROJET VRAC ET STRUCTURES PARTENAIRES

AUX HABITANT.E.S ENGAGÉ.E.S DANS L'ASSOCIATION

AUX PRODUCTEURS ET PRODUCTRICES, FOURNISSEURS A NOS CÔTÉS

A L'ENSEMBLE DES ASSOCIATIONS VRAC EN FRANCE

ILS NOUS SOUTIENNENT

