

Evènement

SOIREE THEATRE - "De la fourche à la fourchette"



Vendredi 16 juin,
18h30 à 20h
CSC JAMET à Bellevue

Et si en plus, cela permettait de répondre concrètement aux problèmes liés au climat, à la santé, à la précarité des agriculteurs et la précarité économique de beaucoup de personnes ?

Au travers de cette soirée théâtre, Matthieu, agronome et militant, nous parle de son parcours, ses questions sur l'alimentation et des solutions concrètes qui pourraient permettre que chacun mange dignement, à sa faim, pour son plaisir, sa santé, et pour l'environnement.

A ne surtout pas rater !

Centre Socio culturel Accoord Jamet
25 rue du Jamet, tram L1 arrêt Jamet
Gratuit

Vie d'équipe

ASSO CHERCHE VOLONTAIRES



Après 8 mois d'engagement, de motivation, de bonne humeur, Diane et Jérémie ont terminé leur volontariat. Merci à eux encore mille fois !

Dès septembre donc, VRAC accueillera 2 nouveaux jeunes sur une mission de 8 mois en service civique. L'annonce est lancée ! **Parlez en à vos jeunes**, vos familles, vos ami.e.s ! 8 mois, projets passionnants et fédérateurs, missions indemnisées !

Evènement

CONCOURS CUISINE #2 - Inscriptions ouvertes !



Inscriptions jusqu'au
7 juillet

Concours cuisine
le samedi 23 septembre
17h - 20h

Après une première édition du concours cuisine riche en saveurs, c'est tout naturellement que nous avons décidé de lancer une édition numéro deux !

L'idée ? S'inscrire, seul.e ou en équipe de deux ou trois, et concourir pour proposer un plat salé. Un jury constitué de professionnel.les et du public dégustera les plats, pour de supers lots à la clé ! Le concours aura lieu le 23 septembre. Pour s'inscrire, pas besoin d'être spécialiste. Juste avoir l'envie de cuisiner, partager ses idées et son savoir-faire, et surtout participer à un événement convivial et fédérateur !

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à nous les poser, nous y répondrons avec plaisir et vous accompagnerons tout du long du long de l'aventure si vous vous laissez tenter !

Après l'été...

LES DATES DES SEPTEMBRE



Les épiceries éphémères de VRAC prennent leur quartier d'été en juillet août.... Mais seront bien de retour dès septembre sur les 7 groupements d'achat. Le calendrier pour chaque épicerie est disponible sur le site internet de VRAC. Et d'ici là, jetez un oeil sur la programmation estivale ;)

VRAC EN CHIFFRE

3, c'est le nombre de participantes nantaises au concours de cuisine national de VRAC ! Malika, Khaddouma et Sylvia, adhérentes de VRAC et gagnantes du concours nantais, iront à Lyon début juillet pour tenter de remporter ce grand défi culinaire ! Tou.te.s derrière elles !

3

RECAP JUILLET-AOUT 2023 LES DATES A RETENIR !



VENDREDI
16
JUIN

SOIREE THEATRE - De la fourche \u00e0 la fourchette

Une plong\u00e9e au coeur de l'alimentation et de l'agriculture pour tout comprendre et imaginer des solutions !

CSC Jamet, Bellevue, 19h-21h

LUNDI
19
JUIN

ANIMATION LECTURE D'ETIQUETTES

Et si on apprenait ensemble \u00e0 d\u00e9crypter les \u00e9tiquettes des produits que l'on ach\u00e8te ?

de 13h30 \u00e0 16h, Maison des habitants et du citoyen

En partenariat avec la CLCV

LUNDI
19
JUIN

ATELIER CUISINE

Le matin on cuisine et le midi on mange ensemble !

de 9h30 \u00e0 14h. Maison de quartier des Dervalli\u00e8res

MARDI
21
JUIN

SORTIE PRODUCTEUR - Gros sel

D\u00e9couverte des marais salants de Noirmoutier et rencontre avec Thierry, producteur de gros sel ! Pique-nique et visite

de 11h \u00e0 16h, d\u00e9part de Lauriers

MARDI
27
JUIN

TABLEES DU VRAC - Botti\u00e8re invite

Banquet collectif avec un repas pr\u00e9par\u00e9 par les adh\u00e9rent.es du Botti\u00e8re !

\u00e0 partir de 12h, maison de quartier de la Botti\u00e8re

JEUDI
29
JUIN

ATELIER CONFITURE - cueillette + cuisine

Le matin \u00e0 la ferme pour la cueillette de fruits, l'apr\u00e8s-midi en cuisine pour confectionner ensemble des confitures et repartir avec !

d\u00e9part \u00e0 10h de Souillarderie

MARDI
12
JUILLET

SORTIE PRODUCTEUR - Miel

Une apr\u00e8s-midi pour rencontrer Herv\u00e9 et d\u00e9couvrir ses milliers d'abeilles !

14h-17h (rdv Maison de quartier Botti\u00e8re)

MARDI
18
JUILLET

SORTIE A LA FERME - BERGERIE DU CANAL

Une journ\u00e9e pour se changer les id\u00e9es et aller \u00e0 la rencontre des nombreux animaux pr\u00e9sents \u00e0 la Bergerie du Canal ! On pique-nique ensemble le midi.

11h - 17h (rdv maison de quartier Botti\u00e8re)

JEUDI
20
JUILLET

PIQUE-NIQUE PARTAGE ET JEUX

Grand pique-nique partag\u00e9 pour un moment convivial ensemble avant de se quitter pour l'\u00e9t\u00e9 !

12h30-16h, Parc de la Roche