

Vie de l'asso ASSEMBLÉE GÉNÉRALE



**Mercredi 3 mai, 16h15-18h
à la Cocotte Solidaire**

Moment important de la vie de l'asso, l'assemblée générale est l'occasion de revenir sur les derniers mois écoulés mais également de se projeter sur l'avenir. Et 2022 a été une année charnière dans la consolidation de VRAC.

La place des adhérent.e.s y est donc primordial et nous espérons pouvoir vous y retrouver le mercredi 3 mai prochain.

Pensez à vous y inscrire.

Cocotte solidaire : île de Versailles, arrêt Motte rouge (tram ligne 2).

partenariats LES BAILLEURS ET VRAC



C'est un marqueur fort de l'année : les 8 bailleurs sociaux* présents sur les quartiers de la métropole ont décidé de soutenir collectivement VRAC pendant 3 ans. une convention sera signée prochainement prévoyant notamment un soutien financier important à l'association. Merci à eux !

*Nantes Métropole Habitat, Habitat 44, Aiguillon Construction, Harmonie Habitat, La Nantaise d'habitations, CDC habitat, Vilogia, Atlantique Habitations.

À table ! LA TABLÉE DE VRAC



**Jeuudi 20 avril dès 12h30
au Breil**

Première tablée de Vrac, sûrement d'une longue série !

L'idée ? Mettre en valeur le temps d'un banquet en quartier. Pour débiter, c'est le Breil qui s'y colle ! Grande tablée de printemps, avec un repas concocté par les adhérent.es du quartier le matin, dirigé.es d'une main de maître par Renée... Et le dessert cuisiné par les enfants du centre de loisirs du quartier ! Petit.es et grand.es réuni.es, nous partagerons une grande tablée le temps du midi, pour un moment convivial on l'espère réussi !

Pensez à vous y inscrire.

pouvoir d'achat DES BONS SENIORS



Grâce au soutien de l'entreprise UMR, VRAC a pu éditier plus de 200 bons "bien manger" à destination des + de 60 ans en fragilité économique. Remis au CCAS de Nantes et à la Ville d'Orvault, ces bons de 15€ seront un coup de pouce non négligeable dans l'accès à une alimentation digne et de qualité.

rencontres de producteurs LE PLEIN DE SORTIES



Que serait Vrac sans ses sorties producteurs ? Avec le printemps qui s'installe, la météo est de plus en plus clémente pour sortie sur les fermes aux alentours, et le beau temps incite à la promenade dans les champs !

Des marais salants de Thierry aux ruches de Hervé en passant par les vignes, le dépaysement est au rendez-vous !

Pour s'assurer qu'un maximum de personnes puisse profiter de ces sorties, nous vous invitons à vous préinscrire sur celles qui vous intéressent en épicerie ou par téléphone et nous reviendrons vers vous pour confirmation !

Saint herblain NOUVEAU LIEU POUR VRAC



Afin de gagner en proximité avec les habitant.e.s de Saint Herblain, l'épicerie habituelle du Grand B fera la place, un mois sur deux, à une épicerie au carré des services. Le calendrier est disponible sur internet ou en version papier lors des épiceries. RDV en mai au carré des services et en juin au Grand B, toujours de 13h à 16h.

VRAC EN CHIFFRE

100, c'est en avril 2023 le nombre d'épiceries éphémères organisées par VRAC en moins de deux ans sur la métropole nantaise ! En fin d'année 2023, ce chiffre montera à près de 150 !

100

FOCUS SUR... La sécurité sociale de l'alimentation

BRIC à VRAC



EN BREF !

UN CONCOURS DE CUISEINE NATIONAL

A l'occasion des 10 ans du projet VRAC, un concours de cuisine nationale s'organise en juillet prochain à Lyon avec des participants de toute la France. Une partie des gagnant.e.s du concours nantais de septembre dernier y concourront !

UN NOUVEAU LOGO

Toujours à l'occasion des 10 ans, et pour marquer le coup, un logo rafraîchi fera petit à petit son apparition. Ouvrez l'oeil...

PETITE ENQUÊTE

Lors des futures épicerie, prenez 5 minutes pour répondre à une petite enquête pour nous parler un peu de VRAC. Simple et rapide, ce seront des éléments précieux pour nous pour faire avancer le projet.

LE DROIT POUR TOU.TE.S A L'ALIMENTATION DE QUALITE

La Sécurité sociale de l'alimentation est une réflexion en cours en France, portée par différents acteurs de la société civile et associations, dont VRAC, sur la création de nouveaux droits sociaux visant à assurer conjointement un droit à l'alimentation, des droits aux producteurs d'alimentation et le respect de l'environnement.

La réflexion sur ce sujet s'organise autour d'un collectif national qui travaille à l'intégration de l'alimentation dans le régime général de la Sécurité sociale : une universalité de l'accès (un droit pour tou.te.s), un conventionnement des professionnels (producteurs, distributeurs) réalisé par des caisses gérées de façon démocratique avec les producteurs et les mangeurs, un financement par la création d'une cotisation sociale en fonction de ses revenus.

UNE "CARTE VITALE" POUR BIEN S'ALIMENTER

Concrètement et sur le modèle du système de santé, une carte vitale de l'alimentation donne accès à des produits conventionnés pour un montant de 150€/mois et par personne, enfants inclus. Le conventionnement repose principalement sur des caisses primaires gérées démocratiquement au niveau local, et articulées avec une instance nationale composée de membres représentants de ces caisses.

A Nantes, à l'invitation de VRAC, plusieurs structures (associations, collectivités, producteurs...) ont commencé à réfléchir à la façon dont une expérimentation à petite échelle pourrait être lancée dans les mois à venir. A suivre de près donc...

AGENDA

**VENDREDI 16 JUIN - 19h
CSC JAMET A BELLEVUE**

**POUR EN SAVOIR
PLUS ET MIEUX
COMPRENDRE...**

SOIREE THEATRE GESTICULÉ

"De la fourche à la fourchette, ...et non l'inverse"

VRAC proposera le 16 juin prochain à Bellevue une soirée théâtre pour évoquer des pistes concrètes de lutte contre la précarité alimentaire et de transformations agricoles.

De façon simple et concrète et avec humour, Mathieu Dalmais, Agronome de formation, revient sur son parcours pour mieux décrypter les incohérences du système alimentaire actuel.

Biologique, en circuits courts, locale, équitable... Face aux désastres de l'industrie agroalimentaire, de nombreuses initiatives fleurissent pour produire et consommer différemment. Mais ces initiatives restent inaccessibles pour une partie grandissante de la population. Et si changer l'agriculture passait par une alimentation démocratique ? Par une Sécurité sociale de l'alimentation ?

ILS NOUS SOUTIENNENT



RECAP AVRIL- JUIN 2023

LES DATES A RETENIR !



MERCREDI
12
AVRIL

SORTIE PRODUCTEUR - Ferme des 2 feuilles

Découverte d'une ferme maraîchère à Bouguenais et de son magasin de produits locaux ! de 15h à 18h, départ de Lauriers

JEUDI
20
AVRIL

TABLEES DU VRAC - Le Breil invite

Banquet collectif avec un repas préparé par les adhérent.es du Breil ! à partir de 12h, au 38, rue du Breil (salle festive)

LUNDI
24
AVRIL

SORTIE NATURE - spéciale enfants

Venez vous promener au parc de Procé avec vos enfants, animations et découvertes nature à la clé ! de 14h à 17h, parc de Procé

MARDI
25
AVRIL

ATELIER COUTURE - confection de sacs

14h-17h, atelier Océan, arrêt Lauriers (Bellevue).

VENDREDI
28
AVRIL

CINE DEBAT- La part des autres

Diffusion du documentaire "La part des autres" suivie d'un échange. de 17h à 20h, au Grand B, Bellevue Saint Herblain

MERCREDI
03
MAI

ASSEMBLEE GENERALE

L'occasion de faire le bilan de l'année, et présenter les orientations à venir ! Pot convivial offert à partir de 16h15 à la cocotte solidaire, Motte rouge

DIMANCHE
14
MAI

SORTIE A LA FERME

Journée à la GAEC de la Chataigneraie à Couëron pour petit.es et grand.es ! de 10h à 17h

VENDREDI
16
JUN

SOIREE THEATRE - De la fourche à la fourchette

Une plongée au coeur de l'alimentation et de l'agriculture pour tout comprendre et imaginer des solutions ! CSC Jamet, Bellevue, 19h-21h

LUNDI
19
JUN

ANIMATION LECTURE D'ETIQUETTES

Et si on apprenait ensemble à décrypter les étiquettes des produits que l'on achète ? de 13h30 à 16h, Maison des habitants et du citoyen
En partenariat avec la CLCV

MARDI
21
JUN

SORTIE PRODUCTEUR - Gros sel

Découverte des marais salants de Noirmoutier et rencontre avec Thierry, producteur de gros sel ! Pique-nique et visite de 11h à 16h, départ de Lauriers

COURANT
JUN

ATELIER CONFITURE - cueillette + cuisine

Une après-midi à la ferme pour la cueillette de fruits, l'autre pour confectionner ensemble des confitures et repartir avec !
lieu et date à venir

JEUDI
29
JUN

TABLEES DU VRAC - Bottière invite

Banquet collectif avec un repas préparé par les adhérent.es du Bottière ! à partir de 12h, maison de quartier de la Bottière